乳アレルギー児用　献立　　１１　月

2日	3日	4日	5日	6日	7日
煮物 冷しゃぶサラダ フルーツ 豆乳	文化の日	お好み焼き 切昆布煮 味噌汁・フルーツ 豆乳・おかし	鶏のカレー粉焼き 大葉のパスタ ポパイサラダ・フルーツ 豆乳・おかし	魚の南蛮漬け 焼きビーフン きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ 豆乳	五目うどん チキンボール煮 フルーツ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
魚のフリッター 大根のおかか煮 春雨の酢物・フルーツ フルーツのみ	塩焼きそば そぼろ フルーツ	ハヤシ汁 ポテトサラダ フルーツ 豆乳・おかし	鶏のパン粉焼き ホーレン草のゴマ和え 味噌汁・フルーツ	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぽぽ 鶏すき丼 青じそサラダ・フルーツ	味噌煮込みうどん かぼちゃ天 フルーツ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
魚の甘酢あんかけ 納豆和え かしわ汁・フルーツ	タンドリーチキン ゆかりスパ ささ身ときゅうりのゴマ和え フルーツ ジャムパン・お菓子	ちゃんぽん シューマイ フルーツ ジャムサンド	魚の味噌煮 煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ	卵なしハンバーグカレー 青じそサラダ フルーツ	牛ごぼう丼 味噌汁 フルーツ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
勤労感謝の日	卵なしうどん 卵なしとり天 フルーツ	鶏のゴマ味噌焼き イタリアンスパ 小松菜の和え物 フルーツ	二色丼 そうめん汁 フルーツ	醤油ラーメン 揚げギョーザ フルーツ	うずらなし八宝菜 もやしのナムル フルーツ
30日					
甘酢鶏 ホーレン草のソテー 和風サラダ・フルーツ 卵なしクッキー					

わかば保育園

卵アレルギー児用　献立　　１１　月

2日	3日	4日	5日	6日	7日
シチュー 青じそサラダ フルーツ	文化の日	卵なしお好み焼き 切昆布煮 味噌汁・フルーツ 卵なしカップケーキ	鶏のカレー粉焼き 大葉のパスタ 和風サラダ・フルーツ	魚の南蛮漬け 焼きビーフン きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ	五目うどん チキンボール煮 フルーツ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
卵なし魚のフライ 大根のおかか煮 春雨の酢物・フルーツ	塩焼きそば そぼろ フルーツ	ハヤシ汁 青じそサラダ フルーツ	鶏のパン粉焼き ホーレン草のゴマ和え 味噌汁・フルーツ	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぽぽ 鶏すき丼 青じそサラダ・フルーツ	味噌煮込みうどん かぼちゃ天 フルーツ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
魚の甘酢あんかけ 納豆和え かしわ汁・フルーツ	タンドリーチキン ゆかりスパ ささ身ときゅうりのゴマ和え フルーツ ジャムパン・お菓子	ちゃんぽん シューマイ フルーツ ジャムサンド	魚の味噌煮 煮物 キャベツの塩昆布和え フルーツ	卵なしハンバーグカレー 青じそサラダ フルーツ	牛ごぼう丼 味噌汁 フルーツ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
勤労感謝の日	卵なしうどん 卵なしとり天 フルーツ	鶏のゴマ味噌焼き イタリアンスパ 小松菜の和え物 フルーツ	二色丼 そうめん汁 フルーツ	醤油ラーメン 揚げギョーザ フルーツ	うずらなし八宝菜 もやしのナムル フルーツ
30日					
甘酢鶏 ホーレン草のソテー 和風サラダ・フルーツ 卵なしクッキー					

わかば保育園