

2026ねん

10がつのこんだて

わかばほいくえん

			1日（木） イタリアンスパ あおじそサラダ フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	2日（金） ぶたすきどん しらあえ フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	3日（土） チンジャオロースどん わかめスープ フルーツ
5日（月） さかなのネギソースかけ にもの ホーレンそうのおかかあえ フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・マカロニきなこ	6日（火） ハッシュドビーフ マカロニサラダ フルーツ *~*~*~*~* かしわおにぎり	7日（水） しょうがやきどん みそしる フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	8日（木） けんちんうどん ちぐさやき フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	9日（金） おやこに ちゅうかきゅうり フルーツ *~*~*~*~* ヤクルト・おかし	10日（土） うどんかい
12日（月） スポーツのひ	13日（火） にざかな にくじゃが ホーレンそうともやしのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~* カミカミデー	14日（水） とりのタルタルかけ きりぼしだいこんに もやしのナムル フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	15日（木） ポークカレー はるさめサラダ フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・フレンチトースト	16日（金） グラタン きんぴらごぼう きゅうりのすもの フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこおはぎ	17日（土） やきそば ひじきに フルーツ
19日（月） キャベツいりとうふハンバーグ なっとうあえ みそしる フルーツ *~*~*~*~* フルーツヨーグルト	20日（火） さかなのゴマみそやき はるさめのうまに コールスローサラダ フルーツ *~*~*~*~* ヤクルト・きなこトースト	21日（水） かつどん キャベツのゴマずあえ フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	22日（木） とりのピカタ スパサラ みそしる フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	23日（金） さかなのコーンマヨやき だいこんのそぼろに なたねあえ フルーツ *~*~*~*~* じゃこおにぎり	24日（土） にゅうめん ミートボールに フルーツ
26日（月） さんしょくどんふう そうめんじる フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・こくとうフクレ	27日（火） さかなのおおばあげ かぼちゃに こまつなのあえもの フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	28日（水） むしどりのパプリカマヨソース あつあげのあまからに わふうサラダ フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト	29日（木） やきにくどん みそしる フルーツ *~*~*~*~* ぎゅうにゅう・スパゲティパン	30日（金） あげどりのマリネ かぼちゃサラダ ちゅうかスープ フルーツ *~*~*~*~* ヤクルト・ロールケーキ	31日（土） やさしいタンメン からあげ フルーツ