

卵アレルギー児用献立

10月

			1日	2日	3日
			イタリアンスパ 青じそサラダ フルーツ	豚すき丼 白和え フルーツ	青椒肉絲丼 わかめスープ フルーツ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
魚のネギソースかけ 煮物・フルーツ ホーレン草のおかか和え	ハッシュドビーフ 青じそサラダ フルーツ	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ	けんちんうどん 鶏バーグ フルーツ	卵なし親子煮 中華きゅうり フルーツ	運動会
12日	13日	14日	15日	16日	17日
スポーツの日	煮魚 肉じゃが・フルーツ ホーレン草ともやしのゴマ和え	鶏のパン粉焼き 切干大根煮 もやしのナムル・フルーツ	ポークカレー 青じそサラダ フルーツ お菓子	グラタン きんぴら牛蒡 きゅうりの酢物・フルーツ	焼きそば ひじき煮 フルーツ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
卵なしハンバーグ 納豆和え 味噌汁・フルーツ	魚のゴマ味噌焼き 春雨のうま煮 青じそサラダ・フルーツ	卵なしカツ丼 キャベツのゴマ酢和え フルーツ	チキンソテー 和風スパサラ 味噌汁・フルーツ	魚のパン粉焼き 大根のそぼろ煮 おひたし・フルーツ	にゅうめん ミートボール煮 フルーツ
26日	27日	28日	29日	30日	31日
二色丼 そうめん汁 フルーツ	卵なしフライ かぼちゃ煮 小松菜の和え物・フルーツ	蒸し鶏のポン酢かけ 厚揚げの甘辛煮 和風サラダ・フルーツ	焼肉丼 味噌汁 フルーツ	揚げ鶏のマリネ 青じそサラダ 卵なし中華スープ フルーツ	野菜タンメン からあげ フルーツ

わかば保育園

お楽しみ会 10月

			1日	2日	3日
			イタリアンスパ 青じそサラダ フルーツ 豆乳	豚すき丼 白和え フルーツ 豆乳	青椒肉絲丼 わかめスープ フルーツ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
魚のネギソースかけ 煮物・フルーツ ホーレン草のおかか和え 豆乳	ハッシュドビーフ マカロニサラダ フルーツ	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ 豆乳	けんちんうどん 千草焼 フルーツ 豆乳	親子煮 中華きゅうり フルーツ 豆乳	運動会
12日	13日	14日	15日	16日	17日
スポーツの日	煮魚 肉じゃが・フルーツ ホーレン草ともやしのゴマ和え 豆乳	鶏のタルタルかけ 切干大根煮 もやしのナムル・フルーツ 豆乳	星の王子様カレー 春雨サラダ フルーツ 豆乳・お菓子	鶏ガラ煮 きんぴら牛蒡 きゅうりの酢物・フルーツ 豆乳	焼きそば ひじき煮 フルーツ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
豆腐ハンバーグ 納豆和え 味噌汁・フルーツ フルーツのみ	魚のゴマ味噌焼き 春雨のうま煮 コールスローサラダ・フルーツ 豆乳・黒糖フクレ	カツ丼 キャベツのゴマ酢和え フルーツ 豆乳	鶏肉のピカタ スパサラ 味噌汁・フルーツ 豆乳	魚のコーンマヨ焼き 大根のそぼろ煮 菜種和え・フルーツ	にゅうめん ミートボール煮 フルーツ
26日	27日	28日	29日	30日	31日
三色丼 そうめん汁 フルーツ 豆乳・豆乳入り黒糖フクレ	魚の大葉揚げ かぼちゃ煮 小松菜の和え物・フルーツ 豆乳	蒸し鶏のパプリカマヨソー 厚揚げの甘辛煮 和風サラダ・フルーツ 豆乳	焼肉丼 味噌汁 フルーツ 豆乳	揚げ鶏のマリネ かぼちゃサラダ 中華スープ フルーツ 豆乳・黒糖フクレ	野菜タンメン からあげ フルーツ

わかば保育園