

卵アレルギー児用 献立

9月

	1日	2日	3日	4日	5日
	うずらなし八宝菜 しそドレサラダ フルーツ	ちゃんぽん シューマイ フルーツ	野菜チーズ焼き 和風パスタ 味噌汁・フルーツ	からあげ 大根のおかか煮 おひたし・フルーツ	牛ごぼう丼 味噌汁 フルーツ
7日	8日	9日	10日	11日	12日
卵なしフライ 納豆和え 豚汁・フルーツ 卵なし蒸しケーキ	鶏のゴマ味噌焼き 厚揚げの甘辛煮 しそドレサラダ・フルーツ 黒糖フクレ	チキンカレー 和風スパサラ フルーツ ジャムサンド	味噌煮込みうどん 切昆布煮 フルーツ	魚のチャンチャン焼き しそドレサラダ ニラ汁・フルーツ	冷やしうどん プルコギ フルーツ
14日	15日	16日	17日	18日	19日
卵なしコロッケ キャベツのゴマ酢和え 味噌汁・フルーツ 卵なしクッキー	鶏のホワイトソースかけ 大葉のパスタ しそドレサラダ・フルーツ	塩焼きそば かぼちゃ天 フルーツ	煮魚 きんぴら牛蒡 キャベツの塩昆布和え フルーツ	二色丼 そうめん汁 フルーツ	鶏すき丼 春雨の酢物 フルーツ
21日	22日	23日	24日	25日	26日
敬老の日	国民の休日	秋分の日	ハヤシ汁 しそドレサラダ フルーツ	甘辛鶏 里芋のそぼろ煮 きゅうりともやしのゴマ和え フルーツ	醤油ラーメン 揚げギョーザ フルーツ
28日	29日	30日			
卵なしうどん そぼろ フルーツ	魚のパン粉焼き おから 和風スパサラ フルーツ	シチュー ささ身ときゅうりのゴマ和え フルーツ 卵なしカップケーキ			

わかば保育園

乳アレルギー児用 献立

9月

	1日	2日	3日	4日	5日
	八宝菜 春雨サラダ フルーツ グレープアイス	ちゃんぽん シューマイ フルーツ 豆乳	パン粉焼き バターなし和風パスタ 味噌汁・フルーツ 豆乳	からあげ 大根のおかか煮 菜種和え・フルーツ	牛ごぼう丼 味噌汁 フルーツ
7日	8日	9日	10日	11日	12日
魚のフリッター 納豆和え 豚汁・フルーツ 豆乳・お菓子	鶏のゴマ味噌焼き 厚揚げの甘辛煮 ポパイサラダ・フルーツ 豆腐・黒糖フクレ	星の王子様カレー ゴマドレスパ フルーツ 豆乳・お菓子	味噌煮込みうどん 切昆布煮 フルーツ 豆乳	魚のチャンチャン焼き スパサラ ニラ玉汁・フルーツ 豆乳・お菓子	冷やしうどん プルコギ フルーツ
14日	15日	16日	17日	18日	19日
コロッケ キャベツのゴマ酢和え 味噌汁・フルーツ 豆乳・お菓子	チキンソテー 大葉のパスタ ミモザサラダ フルーツ 豆乳	塩焼きそば かぼちゃ天 フルーツ	煮魚 きんぴら牛蒡 キャベツの塩昆布和え フルーツ 豆乳	三色丼 そうめん汁 フルーツ 豆乳	鶏すき丼 春雨の酢物 フルーツ
21日	22日	23日	24日	25日	26日
敬老の日	国民の休日	秋分の日	ハヤシ汁 ポテトサラダ フルーツ 豆乳	甘辛鶏 里芋のそぼろ煮 きゅうりともやしのゴマ和え フルーツ フルーツのみ	醤油ラーメン 揚げギョーザ フルーツ
28日	29日	30日			
かきたまあんかけうどん そぼろ フルーツ 豆乳・お菓子	魚のパン粉焼き おから オレンジスパ フルーツ	煮物 ささ身ときゅうりのゴマ和え フルーツ 豆乳・お菓子			

わかば保育園