

卵アレルギー児用 献立

8 月

					1日
					生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
五目うどん 卵なしとり天 フルーツ 牛乳・お菓子	卵なしカツカレー しそドレスパサラ フルーツ フルーツヨーグルト	卵なしお好み焼き 切昆布煮 味噌汁・フルーツ 牛乳・ジャムサンド	青椒肉絲丼 卵なし中華スープ フルーツ 牛乳・お菓子	鶏の甘酢あんかけ 納豆和え 味噌汁・フルーツ 牛乳・卵なしカップケーキ	イタリアンスパ かきあげ フルーツ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
魚の味噌煮 カレー肉じゃが きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ 牛乳・黒糖フクレ	やまのひ	甘酢鶏タルなし ゆかりスパ 味噌汁・フルーツ じゃこおにぎり	焼肉丼 味噌汁 フルーツ ジュース・お菓子	すみれ・すずらん・れんげ たんぽぽ 弁当の日 ヤクルト・お菓子	焼きそば 大根サラダ フルーツ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
魚の香味焼き 切干大根煮 和風サラダ・フルーツ 牛乳・お菓子	豚丼 和風スパサラ フルーツ 牛乳・ポテト	魚のネギソースかけ 大根のそぼろ煮 ささ身ときゅうりのゴマ和え フルーツ アイス	シチュー 春雨の中華和え フルーツ 牛乳・きなこラスク	卵なしハンバーグ しそドレスサラダ 味噌汁 フルーツ 牛乳・シスコーン	ブルコギ丼 わかめスープ フルーツ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
豚味噌丼 きゅうりの酢物 フルーツ 牛乳・ハッシュドポテライス	甘酢鶏タルなし 高野豆腐の含め煮 ホーレン草のゴマ和え フルーツ カミカミデー	タンドリーチキン かぼちゃ煮 もやしのナムル フルーツ フルーツヨーグルト	卵なしうどん ひじき煮 フルーツ 牛乳・黒糖フクレ	二色丼 かしわ汁 フルーツ 牛乳・お菓子	ハッシュドビーフ 棒棒鶏 フルーツ
31日	わかば保育園				
ひやしそうめん ミートボール煮 フルーツ 牛乳・マカロニきなこ					

乳アレルギー児用 献立 8 月

					1日
					生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
五目うどん とり天 フルーツ 豆乳・お菓子	星の王子様カレー スパサラ フルーツ フルーツのみ	お好み焼き 切昆布煮 味噌汁・フルーツ 豆乳・お菓子	青椒肉絲丼 中華スープ フルーツ 豆乳・お菓子	鶏の甘酢あんかけ 納豆和え 味噌汁・フルーツ 豆乳・お菓子	イタリアンスパ かきあげ フルーツ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
魚の味噌煮 カレー肉じゃが きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ 豆乳・黒糖フクレ	やまのひ	甘酢鶏タルタルかけ ゆかりスパ 味噌汁・フルーツ じゃこおにぎり	焼肉丼 味噌汁 フルーツ ジュース・お菓子	すみれ・すずらん・れんげ たんぽぽ 弁当の日 豆乳・お菓子	焼きそば 大根サラダ フルーツ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
魚の香味焼き 切干大根煮 コールスローサラダ フルーツ 豆乳・お菓子	豚丼 和風スパサラ フルーツ 豆乳・ポテト	魚のネギソースかけ 大根のそぼろ煮 ささ身ときゅうりのゴマ和え フルーツ アイス	煮物 春雨の中華和え フルーツ 豆乳・お菓子	豆腐ハンバーグ マカロニサラダ 味噌汁 フルーツ 豆乳・シスコーン	ブルコギ丼 わかめスープ フルーツ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
豚味噌丼 きゅうりの酢物 フルーツ 豆乳・ハッシュドポテライス	チキン南蛮 高野豆腐の含め煮 ホーレン草のゴマ和え フルーツ 豆乳・いりこ	ヨーグルトなしタンドリーチキン かぼちゃ煮 もやしのナムル フルーツ フルーツのみ	親子うどん ひじき煮 フルーツ 豆乳・黒糖フクレ	三色丼 かしわ汁 フルーツ 豆乳・お菓子	ハッシュドビーフ 棒棒鶏 フルーツ
31日					
ひやしそうめん ミートボール煮 フルーツ 豆乳・マカロニきなこ					

わかば保育園