

2026ねん

8がつのこんだて

しっかりと すいぶんほきゅうやきゅうそくを
とりながら たくさんあそび しっかりとべて
あついなつをたのしくすごしましょう。

1日（土）

しょうがやきどん
みそしる
フルーツ

わかばほいくえん

3日（月） ごもくうどん とりてん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	4日（火） カツカレー スパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	5日（水） おこのみやき きりこんぶに みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ジャムサンド	6日（木） チンジャオロースどん ちゅうかスープ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・フレンチトースト	7日（金） とりのあまずあんかけ なっとうあえ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カップケーキ	8日（土） イタリアンスパ かきあげ フルーツ
10日（月） さかなのみそに カレーにくじゃが きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・こくとうフクレ	11日（火） やまのひ	12日（水） あまずどりのタルタルかけ ゆかりスパ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* じゃこおにぎり	13日（木） やきにくどん みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ジュース・おかし	14日（金） すみれ・すずらん・れんげ たんぼぼ べんとうのひ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	15日（土） やきそば だいこんサラダ フルーツ
17日（月） さかなのこうみやき きりぼしだいごんに コールスローサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	18日（火） ぶたどん わふうスパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト	19日（水） さかなのネギソースかけ だいごんのそぼろに ささみときゅうりのゴマ和え フルーツ *~*~*~*~*~* アイス	20日（木） シチュー はるさめのちゅうかあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこラスク	21日（金） ひじきいりとうふハンバーグ マカロニサラダ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	22日（土） ブルコギどん わかめスープ フルーツ
24日（月） ぶたまそどん きゅうりのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	25日（火） チキンなんばん こうやどうふのふくめに ホーレンそうのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー	26日（水） タンドリーチキン かぼちゃに もやしのナムル フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	27日（木） おやこうどん ひじきに フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・スティックパン	28日（金） さんしょくどん かしわじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	29日（土） ハッシュドビーフ バンバンジー フルーツ
31日（月） ひやしそうめん ミートボールに フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・マカロニきなこ					