

2026ねん

7がつのこんだて

| | | | |
|--|---|--|---|
| 1日 (水) シチュー バンバンジー フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし | 2日 (木) にざかな さつまいものあまからに キャベツとツナのサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・たまごサンド | 3日 (金) さかなのなんぼんづけ きりぼしだいこんに はるさめサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・むしケーキ | 4日 (土) やきにくどん みそしる フルーツ |
|--|---|--|---|

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|
| 6日 (月) グラタン だいこんのおかかに こまつなのあえもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・アメリカンドック | 7日 (火) そうめん ミートボールに フルーツ *~*~*~*~*~* やさいがゆ | 8日 (水) さかなのタルタルかけ にくじゃが ホーレンそうのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ツナおにぎり | 9日 (木) とりのピカタ しらあえ さつまじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン | 10日 (金) かつどん キャベツのゴマずあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし | 11日 (土) しょうゆラーメン あげギョーザ フルーツ |
|---|--|--|---|---|--|

| | | | | | |
|---|--|--|---|---|---|
| 13日 (月) ぶたすきどん はるさめのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし | 14日 (火) さかなのゴマみそやき にももの なたねあえ フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー | 15日 (水) ひやしうどん からあげ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト | 16日 (木) ポークカレー カミカミサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・ピザトースト | 17日 (金) キャベツいりとうふハンバーグ イタリアンスパ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこおはき | 18日 (土) ぎゅうごぼう どん ニラたまじる フルーツ |
|---|--|--|---|---|---|

| | | | | | |
|-------------------------------|---|--|---|--|--|
| 20日 (月) うみのひ | 21日 (火) とりのブルコギどん みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス | 22日 (水) けんちんうどん あつあげのあまからに フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし | 23日 (木) ぶたどん ちゅうかきゅうり フルーツ *~*~*~*~*~* グリンピースおにぎり | 24日 (金) さかなのカレーこやき きんぴらごぼう ぶたじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし | 25日 (土) やきそば あまからどり フルーツ |
|-------------------------------|---|--|---|--|--|

| | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|
| 27日 (月) とりのネギソースかけ やきビーフン ポパイサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・マカロニきなこ | 28日 (火) さんしょくどん みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・カレーパン | 29日 (水) さかなのあけぼのやき さといものそぼろに ひやしちゅうかサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト | 30日 (木) ハヤシじる ポテトサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シュガーラスク | 31日 (金) さかなのフリッター おから きりぼしだいこんのナムル フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・クッキー | わかばほいくえん こまめに すいぶんほきゅうを しましょう。 |
|---|--|--|--|--|--|