

# 乳アレルギー児用 献立 6月

1日	2日	3日	4日	5日	6日
豚丼 和風サラダ フルーツ  野菜がゆ	ハッシュドビーフ マカロニサラダ フルーツ  <b>豆乳・お菓子</b>	煮魚 カレー粉焼き もやしナムル・フルーツ  <b>フルーツのみ</b>	イタリアンスパ 冷しゃぶサラダ フルーツ  コーンおにぎり	甘酢鶏タルタルかけ <b>バターなし和風パスタ</b> ホーレン草のゴマ和え フルーツ <b>豆乳・お菓子</b>	鶏すき丼 春雨の酢の物 フルーツ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
魚の大葉揚げ かぼちゃ煮 豆腐のすまし汁 フルーツ <b>豆乳・マカロニきなこ</b>	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ  <b>豆乳・お菓子</b>	<b>チキンソテー</b> ゆかりスパ きゅうりともやしのゴマ和え フルーツ <b>豆乳・お菓子</b>	野菜タンメン シューマイ フルーツ  <b>豆腐・黒糖フクレ</b>	魚のネギソースかけ 厚揚げの甘辛煮 スパサラ フルーツ <b>豆乳・お菓子</b>	冷やしうどん 牛ごぼう フルーツ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
<b>星の王子様カレー</b> コールスローサラダ フルーツ  <b>フルーツのみ</b>	魚の西京焼き 大根のそぼろ煮 納豆和え フルーツ <b>豆乳・黒糖フクレ</b>	塩焼きそば ひじき煮 フルーツ  鮭おにぎり	蒸し鶏のパプリカマヨソース きんぴら牛蒡 青じそサラダ フルーツ <b>豆乳・いりこ</b>	三色丼 そうめん汁 フルーツ  <b>豆乳・お菓子</b>	ブルコギ丼 味噌汁 フルーツ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
揚鶏のマリネ かぼちゃサラダ 中華スープ フルーツ <b>豆乳・ハッシュドポテライス</b>	かきたまあんかけうどん ミートボール煮 フルーツ  <b>豆乳・豆腐ナゲット</b>	魚のパン粉焼き 春雨のうま煮 ミモザサラダ フルーツ <b>豆乳・お菓子</b>	鶏のゴマ味噌焼き ホーレン草ソテー キャベツの塩昆布和え フルーツ <b>豆乳・お菓子</b>	豚味噌丼 きゅうりの酢物 フルーツ  <b>豆乳・ポテト</b>	にゅうめん そぼろ煮 フルーツ
29日	30日				
豆腐のキノコあんかけ 芋天 冷やし中華サラダ フルーツ <b>フルーツのみ</b>	親子煮 ゴマドレスパサラ フルーツ  <b>豆乳・お菓子</b>				

# 卵アレルギー児用 献立 6月

1日	2日	3日	4日	5日	6日
豚丼 和風サラダ フルーツ  野菜がゆ	ハッシュドビーフ しそドレサラダ フルーツ  牛乳・おかし	煮魚 カレー粉焼き もやしナムル・フルーツ  フルーツヨーグルト	イタリアンスパ しそドレサラダ フルーツ  コーンおにぎり	甘酢鶏タルタルなし 和風パスタ ホーレン草のゴマ和え フルーツ 牛乳・卵なしカップケーキ	鶏すき丼 春雨の酢の物 フルーツ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
卵なし魚の大葉揚げ かぼちゃ煮 豆腐のすまし汁 フルーツ 牛乳・マカロニきなこ	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ  牛乳・サンドイッチパン	鶏のホワイトソースかけ ゆかりスパ きゅうりともやしのゴマ和え フルーツ 牛乳・シスコーン	野菜タンメン シューマイ フルーツ  牛乳・黒糖フクレ	魚のネギソースかけ 厚揚げの甘辛煮 和風スパサラ フルーツ 牛乳・卵なしクッキー	冷やしうどん 牛ごぼう フルーツ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
卵なしハンバーグカレー しそドレサラダ フルーツ  フルーツヨーグルト	魚の西京焼き 大根のそぼろ煮 納豆和え フルーツ ヤクルト・黒糖フクレ	塩焼きそば ひじき煮 フルーツ  鮭おにぎり	蒸し鶏の酢醤油かけ きんぴら牛蒡 青じそサラダ フルーツ 牛乳・いりこ	二色丼 そうめん汁 フルーツ  牛乳・お菓子	ブルコギ丼 味噌汁 フルーツ
22日	23日	24日	25日	26日	27日
揚鶏のマリネ しそドレサラダ 卵なし中華スープ フルーツ 牛乳・ハッシュドポテライス	卵なしうどん ミートボール煮 フルーツ  ヤクルト・豆腐ナゲット	魚のパン粉焼き 春雨のうま煮 しそドレサラダ フルーツ 牛乳・チョコサンド	鶏のゴマ味噌焼き ホーレン草ソテー キャベツの塩昆布和え フルーツ 牛乳・お菓子	豚味噌丼 きゅうりの酢物 フルーツ  牛乳・ポテト	にゅうめん そぼろ煮 フルーツ
29日	30日				
豆腐のキノコあんかけ 芋天 ハムなし冷やし中華サラダ フルーツ フルーツヨーグルト	卵なし親子煮 和風スパサラ フルーツ  ヤクルト・きなこトースト				

I