

アレルギー児用 献立 4月

		1日	2日	3日	4日
		入園式	五目うどん ひじき煮 フルーツ	ブルコギ丼 卵なし中華スープ フルーツ	イタリアンスパ 棒棒鶏 フルーツ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
二色丼 味噌汁 フルーツ お菓子 卵なしカップケーキ	煮魚 かぼちゃ煮 しそドレサラダ・フルーツ	チキンソテー 厚揚げの甘辛煮 きゅうりともやしのゴマあえ	ハッシュドビーフ しそドレサラダ フルーツ お菓子	魚のネギソースかけ 肉じゃが お浸し・フルーツ	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ
13日	14日	15日	16日	17日	18日
鶏のパン粉焼き さつま芋の甘辛煮 和風サラダ・フルーツ	魚のムニエル きんぴら牛蒡 もやしのナムル・フルーツ お菓子	卵なしうどん 卵なしとり天 フルーツ	星の王子様カレー しそドレサラダ フルーツ 黒糖フクレ	すみれ・すずらん 弁当の日 たんぼぼ・れんげ にゅうめん ミートボール煮・フルーツ	鶏すき丼 春雨の酢物 フルーツ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
卵なし親子煮 和風サラダ・フルーツ 卵なしクッキー	醤油ラーメン そばろ フルーツ お菓子	魚のムニエル 炒めナムル キャベツのゴマ酢和え	卵なし豆腐ハンバーグ しそドレサラダ 卵なし汁	魚の甘酢あんかけ 納豆和え 味噌汁・フルーツ	牛ごぼう丼 味噌汁 フルーツ
27日	28日	29日	30日		
煮物 春雨の中華和え フルーツ お菓子	味噌煮込みうどん シューマイ フルーツ	昭和の日	甘酢鶏 高野豆腐の含め煮 ゴマ和え・フルーツ		