

# アレルギー児用 献立 3月

2日	3日	4日	5日	6日	7日
魚の南蛮漬け じゃが芋の含め煮 しそドレサラダ・フルーツ	二色丼 味噌汁 フルーツ  黒糖フクレ	卵なしうどん ひじき煮 フルーツ	ポークチャップ ホーレン草ソテー 和風スパサラ・フルーツ  お菓子	卵なしコロッケ 切昆布煮・フルーツ キャベツのゴマ酢和え  お菓子	野菜タンメン 揚げギョーザ フルーツ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
甘酢鶏タルなし 大葉の Pasta 味噌汁・フルーツ  お菓子	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぽぽ 鶏のプルコギ丼 野菜スープ・フルーツ	魚の味噌煮 大根のそぼろ煮 しそドレサラダ・フルーツ  フルーツのみ	卵なしカツ丼 きゅうりの酢物 フルーツ	星の王子様カレー 中華きゅうり フルーツ	けんちんうどん ミートボール煮 フルーツ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
卵なしフライ 鶏バーグ 塩昆布和え・フルーツ  お菓子	鶏のゴマ味噌焼き 切り干し大根煮 納豆和え・フルーツ  ジャムパン・お菓子	青椒肉絲丼 わかめスープ フルーツ  お菓子	煮物 しそドレサラダ フルーツ  ジャムパン・お菓子	春分の日	にゅうめん プルコギ フルーツ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
卵なしハンバーグ 煮豆 味噌汁・フルーツ	煮物 棒棒鶏 フルーツ  お菓子	塩焼きそば 牛ごぼう フルーツ	豚丼 ホーレン草ともやしの和え物 フルーツ	鶏ガラ煮 大根のおかか煮 小松菜の和え物・フルーツ	焼肉丼 味噌汁 フルーツ
30日	31日				
味噌煮込みうどん からあげ フルーツ	卵なし親子煮 しそドレサラダ フルーツ				

I