

2日（月） さんしょくどん そうめんじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこおはぎ	3日（火） オニバーグ かしわ汁 フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・ロールケーキ	4日（水） チキンカレー スパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・たまごサンド	5日（木） さかなのコーンマヨ いためナムル ホーレンそうのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・やきそばパン	6日（金） からあげ なたねあえ ぶたじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	7日（土） こもくうどん そばろ フルーツ
9日（月） にざかな ちくぜんに ポテトサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・とうふナゲット	10日（火） ブルコギどん ちゅうかスープ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	11日（水） けんこくきねんび	12日（木） さかなのさいきょうやき さといものそばろに れいしゃぶサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	13日（金） すみれ・すずらん・れんげ べんとうのひ たんぼぼ とりのネギソース・かぼちゃサラダ こうやどうふのふくめに・フルーツ	14日（土） はっぼうさい はるさめのすもの フルーツ
16日（月） チキンなんばん わふうパスタ きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・チョコサンド	17日（火） さかなのこうみやき おから ポパイサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・きなこトースト	18日（水） おやこに はるさめのちゅうかあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・アメリカンドック	19日（木） とりのバンバンジーやき きんぴられんこん なっとうあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	20日（金） とりなんばんうどん とりてん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	21日（土） ハッシュドビーフ だいこんサラダ フルーツ
23日（月） てんのうたんじょうび	24日（火） ぶたみそどん ちゅうかきゅうり フルーツ *~*~*~*~*~* やさいがゆ	25日（水） さかなのバンこやき さつまいものあまからに みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・ポテト	26日（木） おこのみやき ホーレンそうのおかかあえ ニラたまじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・スティックパン	27日（金） やきそば おあじそサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	28日（土） とりすきどん ささ身ときゅうりのゴマあえ フルーツ

わかばほいくえん

2026ねん

2がつのこんだて

こよみのうえでは はるですが  
まだまださむいひはつづきます。  
かぜをひかないようにバランスのよいしょくじと  
じゅうぶんなすいみんをこころがけましょう。

