

# アレルギー児用 献立 2 月

2日	3日	4日	5日	6日	7日
二色丼 そうめん汁 フルーツ	卵なしハンバーグ かしわ汁 フルーツ  黒糖フクレ	星の王子様カレー 和風スパサラ フルーツ  ジャムサンド・お菓子	魚のパン粉焼き 炒めナムル・フルーツ ホーレン草のゴマ和え  お菓子	からあげ お浸し 豚汁・フルーツ	五目うどん そぼろ フルーツ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
煮魚 筑前煮 和風サラダ・フルーツ  お菓子	ブルコギ丼 卵なしスープ フルーツ	建国記念日	魚の西京焼き 里芋のそぼろ煮・フルーツ 冷しゃぶしそドレサラダ  フルーツのみ	鶏のネギソースかけ 高野豆腐の含め煮 しそドレサラダ・フルーツ	八宝菜 春雨の酢物 フルーツ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
甘酢鶏 和風パスタ・フルーツ きゅうりともやしのゴマあえ  ジャムサンド・お菓子	魚の香味焼き おから しそドレサラダ・フルーツ	卵なし親子煮 春雨の中華和え フルーツ  お菓子	鶏のバンバンジー焼き きんぴられんこん 納豆和え・フルーツ  お菓子	鶏南蛮うどん 卵なしとり天 フルーツ	ハッシュドビーフ 大根サラダ フルーツ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
天皇誕生日	豚味噌丼 中華きゅうり フルーツ	魚のパン粉焼き さつまいもの甘辛煮 味噌汁・フルーツ	卵なしお好み焼き ホーレン草のおかか和え ニラ汁・フルーツ  ジャムサンド・お菓子	焼きそば 青じそサラダ フルーツ	鶏すき丼 ささ身ときゅうりのゴマ和え フルーツ

I