

5日（月） ポークカレー ミモザサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	6日（火） かきたまあんかけうどん ミートボールに フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	7日（水） さかなのみそに あつあげのあまからに きりぼしだいこんのナムル フルーツ *~*~*~*~*~* ななくさがゆ	8日（木） ハンバーグ スパサラ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー	9日（金） イタリアンスパ あおじそサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	10日（土） チンジャオロースどん やさいスープ フルーツ
12日（月） せいじんのひ	13日（火） にゅうめん そぼろ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・マカロニきなこ	14日（水） さかなのフリッター きりこんぶに キャベツのゴマずあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	15日（木） しょうがやきどん みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* さけおにぎり	16日（金） すみれ・すずらん・れんげ べんとうのひ たんぼぼ あまずとりのタルタルかけ ゆかりスパ・ニラたまじる・フルーツ	17日（土） しおやきそば かぼちゃてん フルーツ
19日（月） とりのカレーこやき コールスローサラダ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ホットドック	20日（火） シチュー なっとうあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・むしケーキ	21日（水） やきにくどん わかめスープ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	22日（木） さかなのネギソースかけ きりぼしだいこんに キャベツとツナのサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・フレンチトースト	23日（金） グラタン きんぴらごぼう きゅうりのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	24日（土） ちゃんぽん シューマイ フルーツ
26日（月） くすだまむし しらあえ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト	27日（火） ぶたすきどん はるさめサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・ピザトースト	28日（水） おやこうどん ひじきに フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	29日（木） はやしじる マカロニサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シュガーラスク	30日（金） さかなのあまずあんかけ にくじゃが なたねあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カップケーキ	31日（土） ぎゅうごぼう どん みそしる フルーツ

わかばはいくえん

2026ねん

1がつのこんだて

あたらしいとしがはじまりました。
 ことしもあんぜんでおいしいきゅうしょくを
 ていきょうしていきます。