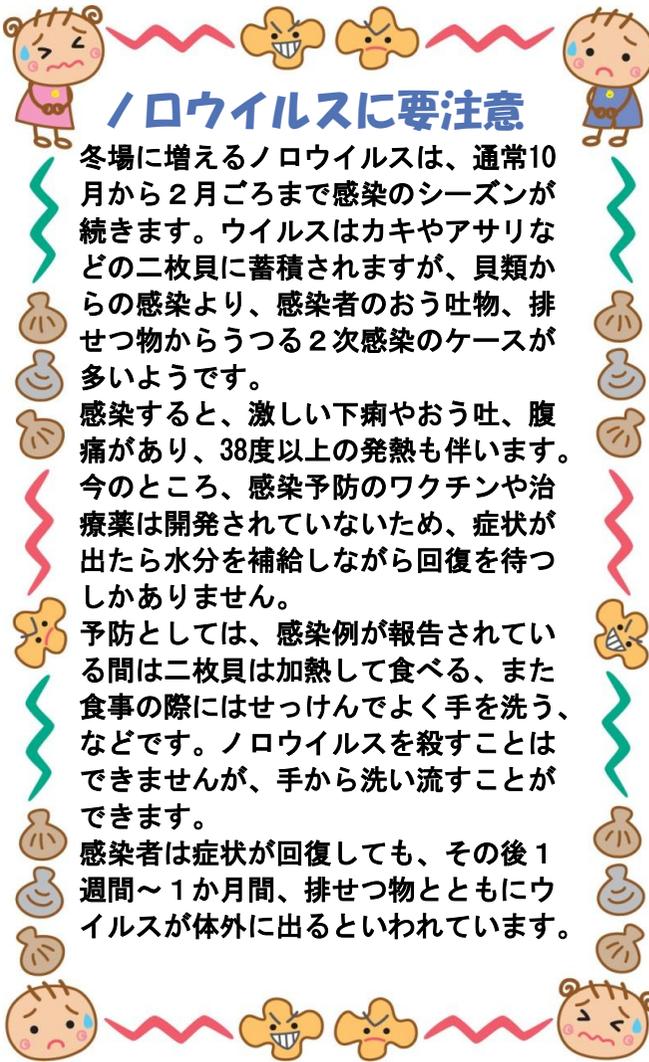




12月のほけんだより



年の瀬を迎え、何かとあわただしい12月。生活リズムが崩れがちで、また感染症もはやる時期です。こどもたちにとっては、クリスマスに冬休みと、お楽しみがいっぱいの月ですが、体調管理には十分気を配っていきましょう。



ノロウイルスに要注意

冬場が増えるノロウイルスは、通常10月から2月ごろまで感染のシーズンが続きます。ウイルスはカキやアサリなどの二枚貝に蓄積されますが、貝類からの感染より、感染者のおう吐物、排せつ物からうつる2次感染のケースが多いようです。

感染すると、激しい下痢やおう吐、腹痛があり、38度以上の発熱も伴います。今のところ、感染予防のワクチンや治療薬は開発されていないため、症状が出たら水分を補給しながら回復を待つしかありません。

予防としては、感染例が報告されている間は二枚貝は加熱して食べる、また食事の際にはせっけんでよく手を洗う、などです。ノロウイルスを殺すことはできませんが、手から洗い流すことができます。

感染者は症状が回復しても、その後1週間～1か月間、排せつ物とともにウイルスが体外に出るといわれています。

とびひ (伝染性膿痂疹)

初めは虫さされて掻いてしまった傷からブドウ球菌等が入り込み、全身へ広がって行きます。傷から出る出血や体液でどんどん広がりに移ります。適切な治療が必要になります。

※この画像は本(資料)から引用しております。



インフルエンザの予防接種

インフルエンザのワクチンは、接種しても発症することがありますが、症状が軽くすむことが多いようです。通常大人は、シーズンに1回ですが、子どもの場合は、2回接種が標準です。接種してから、2週間以上たないと効果が現れないため12月の流行期に入る前にすませるようにしましょう。ただ、アレルギーのあるお子さんの場合、受けられないこともあります。医師とよく相談してください。

●子どものけんしん

- ①受付時間 13時～13時25分
- ②持ってくる物 母子手帳・送付した問診票 (事前に記入してください。)
- ③会場 川崎保健センター
- ④電話番号 0947-72-7083

- ☆乳児けんしん 12月11日(木)
- ☆3歳児けんしん 12月25日(木)
- ☆保健なんでも相談 12月5日(金)

～新型コロナウイルス登園の目安～

○「発症した後、5日を経過、かつ症状が軽快した後1日を経過する事」

※ 無症状の感染者の場合は検体採取日を0日目とし5日を経過する事。

※ 登園時には医師の意見書が必要になります

～お知らせ～

※ 年長児はMRワクチンを就学までに受けて下さい。

