

アレルギー児用 献立 12月

1日	2日	3日	4日	5日	6日
焼きそば 納豆和え フルーツ	親子煮 バンバンジー フルーツ 豆乳	煮魚 春雨のうま煮 ホーレン草のおかか和え フルーツ お菓子	魚のパン粉焼き おから 味噌汁 フルーツ	卵なしカツどん しそドレサラダ フルーツ	八宝菜 和風スパサラ フルーツ
8日	9日	10日	11日	12日	13日
卵なしハンバーグ星の王子様 冷しゃぶサラダ フルーツ お菓子	とうふのきのこあんかけ いも天 しそドレサラダ フルーツ フルーツのみ	味噌煮込みうどん そばろ フルーツ ジャムサンド・お菓子	カレー粉焼き かぼちゃ煮 和風スパサラ フルーツ	卵なしコロケ ホーレン草のゴマ和え 豚汁 フルーツ	にゅうめん プルコギ フルーツ
15日	16日	17日	18日	19日	20日
卵なしフライ 筑前煮 豆腐のすまし汁 フルーツ	野菜タンメン 揚げギョーザ フルーツ ジャムパン・お菓子	ハッシュドビーフ しそドレサラダ フルーツ	鶏南蛮うどん からあげ フルーツ お菓子	二色丼 そうめん汁 フルーツ	生活発表会
22日	23日	24日	25日	26日	27日
むしどりのボン酢かけ イタリアンスパ しそドレサラダ フルーツ お菓子	ムニエル カレー肉じゃが 小松菜の和え物 フルーツ 豆乳	煮物 ささ身ときゅうりのゴマ和え フルーツ お菓子	チキンライス 鶏のパン粉焼き 和風サラダ わかめスープ・フルーツ 黒糖フクレ	揚げどりマリネ 焼きビーフン きゅうりともやしのゴマ和え フルーツ	豚丼 大根サラダ フルーツ

I