

アレルギー児用 献立 11 月

					1日
					牛ごぼう丼 味噌汁 フルーツ
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ぶんかのひ	鶏すき丼風 しそドレスパサラ フルーツ	煮物 和風マカロニサラダ フルーツ お菓子	鶏のバンバンジー焼き 切り干し大根煮 しそドレスパサラ フルーツ お菓子	鶏ガラ煮 切昆布煮 きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ	鶏南蛮うどん そばろ フルーツ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
魚の味噌煮 炒めナムル きゅうりの酢物 フルーツ ジャムパン・お菓子	豚丼 キャベツの昆布和え フルーツ	星の王子様カレー 和風スパサラ フルーツ	チキンソテー 厚揚げの甘辛煮 切り干し大根のナムル フルーツ	卵なしフライ 里芋の煮物 白和え フルーツ お菓子	焼き肉丼 味噌汁 フルーツ
17日	18日	19日	20日	21日	22日
二色丼 そうめん汁 フルーツ フルーツのみ	魚ののゴマ味噌焼き 肉じゃが お浸し フルーツ お菓子	卵なしお好み焼き 金平ごぼう 味噌汁 フルーツ お菓子	魚の甘酢あんかけ 高野豆腐の含め煮 しそドレスパサラ フルーツ	甘酢チキン イタリアンスパ 味噌汁 フルーツ 豆乳入り黒糖フクレ	しょうゆラーメン シューマイ フルーツ
24日	25日	26日	27日	28日	29日
振替休日	青椒肉絲丼 卵なしニラ玉汁 フルーツ 卵なしクッキー	けんちんうどん チキンボール煮 フルーツ	魚の香味焼き バターなし和風パスタ しそドレスパサラ フルーツ	鶏のネギソースかけ 大根のおかか煮 和風サラダ フルーツ	鶏のプルコギ丼 味噌汁 フルーツ

わかば保育園