

アレルギー児用 献立 10 月

		1日	2日	3日	4日
		チンジャオロース丼 わかめスープ フルーツ	チキンソテー 里芋のそぼろ煮 白和え・フルーツ 卵なしカップケーキ	卵なしとんかつ 星の王子様カレー しそドレサラダ フルーツ	ちゃんぽん 揚げ餃子 フルーツ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
魚の卵なし青のり揚げ 和風パスタ しそドレサラダ・フルーツ フルーツのみ	ブルコギ丼 卵なし中華スープ フルーツ お菓子	五目うどん ひじき煮 フルーツ	煮魚 大根のそぼろ煮 和風サラダ・フルーツ お菓子	二色丼 そうめん汁 フルーツ	運動会
13日	14日	15日	16日	17日	18日
スポーツの日	卵なしうどん ミートボール煮 フルーツ	魚のムニエル カレー肉じゃが ホーレン草のゴマ和え フルーツ	鶏のパン粉焼き 焼きビーフン 小松菜の和え物・フルーツ お菓子	魚の南蛮漬け 金平レンコン しそドレスパサラ・フルーツ ジャムパン・お菓子	イタリアンスパ かぼちゃ天 フルーツ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
卵なしコロッケ 納豆和え 味噌汁 フルーツ	煮物 棒棒鶏 フルーツ お菓子	魚のカレー粉焼き さつま芋の甘辛煮 しそドレサラダ フルーツ	卵なし豆腐ハンバーグ ゆかりスパ 豚汁 フルーツ	にゅうめん からあげ フルーツ	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ
27日	28日	29日	30日	31日	
豚味噌丼 青じそサラダ フルーツ	塩焼きそば 卵なしとり天 フルーツ フルーツのみ	卵なし親子煮 和風サラダ フルーツ	甘酢鶏 ホーレン草のソテー 味噌汁 フルーツ	鶏のネギソースかけ 鶏バーグ しそドレサラダ・フルーツ 黒糖フクレ	

わかば保育園