

2025ねん

10がつのこんだて

		1日（水） チンジャオロースどん わかめスープ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	2日（木） とりのピカタ さといものそぼろに しらあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カップケーキ	3日（金） カツカレー れいしゃぶサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	4日（土） ちゃんぽん あげギョーザ フルーツ
6日（月） さかなのあおのりあげ わふうパスタ ミモザサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	7日（火） ブルコギどん ちゅうかスープ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・アメリカンドック	8日（水） こもくうどん ひじきに フルーツ *~*~*~*~*~* アイス	9日（木） にざかな だいこんのそぼろに はるさめサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・チョコサンド	10日（金） さんしょくどん そうめんじる フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	11日（土） うどんかい
13日（月） スポーツのひ	14日（火） おやこうどん ミートボールに フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト	15日（水） さかなのタルタルかけ カレーにくじゃが ホーレンそうのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	16日（木） とりのパンこやき やきビーフン こまつなのあえもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	17日（金） さかなのなんばんづけ きんぴられんこん スパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カレーパン	18日（土） イタリアンスパ かぼちゃてん フルーツ
20日（月） コロツケ なっとうあえ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・マカロニきなこ	21日（火） シチュー バンバンジー フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・ピザトースト	22日（水） さかなのカレーこやき さつまいものあまからに ポパイサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* グリーンピースおにぎり🍱	23日（木） ひじきいりとうふハンバーグ ゆかりスパ ぶたじる フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー	24日（金） にゅうめん からあげ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・パン	25日（土） しょうがやきどん みそしる フルーツ
27日（月） ぶたみそどん あおじそサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* やさいがゆ	28日（火） しおやきそば とり天 フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	29日（水） おやこに ポテトサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シュガーラスク	30日（木） あまずどりのタルタルかけ ホーレンそうのソテー みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	31日（金） とりのネギソースかけ ちぐさやき かぼちゃサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・ロールケーキ	わかばほいくえん こんげつから おべんとうのひが はじまります