

1日（月） とりのホワイトソースかけ だいこんのおかかに ちゅうかきゅうり フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・むしケーキ	2日（火） おやこに はるさめサラダ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ アイス	3日（水） さかなのみそに あつあげのあまからに ホーレンそうともやしのあえもの フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・おかし	4日（木） ひやしうどん ぎゅうごぼう フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・フレンチトースト	5日（金） チキンカレー コールスローサラダ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・おかし	6日（土） とりのブルコギ みそしる フルーツ
8日（月） キャベツいりとうふハンバーグ おおばの Pasta にらたまじる フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ フルーツヨーグルト	9日（火） さかなのこうみやき にくじゃが きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ コーンおにぎり△	10日（水） やきにくどんふう みそしる フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・たまごサンド	11日（木） やきそば あおじそサラダ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ やさいがゆ	12日（金） とりなんばんうどん きりこんぶに フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・おかし	13日（土） ぶたすきどんふう ひやしちゅうかサラダ フルーツ
15日（月） けいろうのひ	16日（火） ハッシュドビーフ ポテトサラダ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・クッキー	17日（水） さかなのネギソースかけ きりぼしだいこんに ホーレンそうのゴマあえ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・シスコーン	18日（木） しょうゆラーメン シューマイ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・ホットドック	19日（金） ちきinnanばん なっとうあえ みそしる フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ カミカミデー	20日（土） はっぼうさい はるさめのちゅうかあえ フルーツ
22日（月） さかなのフリッター ちくぜんに きゅうりのすもの フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・きなこおはぎ	23日（火） しゅうぶんのひ	24日（水） シチュー わふうスパサラ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ じゃこおにぎり	25日（木） おこのみやき きんぴらごぼう みそしる フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・おかし	26日（金） ぶたどんふう キャベツのゴマずあえ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	27日（土） ひやしそうめん そぼろ フルーツ
29日（月） とりのゴマみそやき かぼちゃに ごぼうサラダ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・こくとうフクレ	30日（火） さかなのコーンマヨ いためナムル キャベツのしおこんぶ フルーツ ＊～＊～＊～＊～＊ ぎゅうにゅう・きなこトースト	2025ねん わかばはいくえん 9がつのこんだて せいかつリズムをととのえて、なつのつかれを かいふくさせていきましょう。			