

アレルギー児用 献立 9月

1日	2日	3日	4日	5日	6日
鶏のホワイトソースかけ 大根のおかか煮 中華きゅうり・フルーツ チキンソテー	親子煮 春雨サラダ フルーツ 卵なし親子煮 しそドレサラダ	魚の味噌煮 厚揚げの甘辛煮 和え物・フルーツ 普通食	冷やしうどん 牛ごぼう フルーツ 普通食	チキンカレー コールスローサラダ フルーツ 星の王子様カレー 和風サラダ	鶏のプルコギ 味噌汁 フルーツ 普通食
8日	9日	10日	11日	12日	13日
キャベツ入り豆腐ハンバーグ 大葉の Pasta にら玉汁・フルーツ 卵なしハンバーグ 卵なし汁	魚の香味焼き 肉じゃが・フルーツ きゅうりともやしのゴマあえ 普通食	焼肉丼風 味噌汁 フルーツ 普通食	焼きそば 青じそサラダ フルーツ 普通食	鶏南蛮うどん 切り昆布煮 フルーツ 普通食	豚すき丼 冷やし中華サラダ フルーツ 普通食
15日	16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日	ハッシュドビーフ ポテトサラダ フルーツ 牛丼 しそドレサラダ	魚のネギソースかけ 切干大根煮・フルーツ ホーレン草のゴマ和え 普通食	醤油ラーメン シューマイ フルーツ 普通食	チキン南蛮 納豆和え 味噌汁・フルーツ 甘酢鶏	八宝菜 春雨の中華和え フルーツ 普通食
22日	23日	24日	25日	26日	27日
魚のフリッター 筑前煮 きゅうりの酢物・フルーツ 卵なしフライ	秋分の日	シチュー 和風スパサラ フルーツ 煮物	お好み焼き 金平ごぼう 味噌汁・フルーツ 卵なしお好み焼き	豚丼 キャベツのゴマ酢和え フルーツ 普通食	ひやしそうめん そばろ フルーツ 普通食
29日	30日				
鶏のゴマ味噌焼き かぼちゃ煮 牛蒡サラダ・フルーツ しそドレサラダ	魚のコーンマヨ 炒めナムル キャベツの塩昆布和え ムニエル				

I