

べんとうのひは
ありません。

	1日（火） さんしょくどんふう みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	2日（水） にざかな だいこんのそぼろに キャベツのしおこんぶあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・スパゲティパン	3日（木） おこのみやき きんぴらごぼう みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カップケーキ	4日（金） とりのネギソースかけ きりぼしだいこんに スパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・マカロニきなこ	5日（土） ぎゅうごぼう どんふう みそしる フルーツ
7日（月） そうめん からあげ フルーツ *~*~*~*~*~* アイス	8日（火） ぶたみそどんふう わふうサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* さけおにぎり△	9日（水） さかなのさいきょうやき にくじゃが きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	10日（木） タンドリーチキン あおじそパスタ にらたまじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・アメリカンドック	11日（金） カツカレー コールスローサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	12日（土） ぶたすきどんふう しらあえ フルーツ
14日（月） さかなのあおのりあげ さといものそぼろに きゅうりのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	15日（火） やきそば ちぐさやき フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・フレンチトースト	16日（水） シチュー れいしゃぶサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	17日（木） とりのゴマみそやき あつあげのあまからに はるさめサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー	18日（金） キャベツいりとうふハンバーグ わふうパスタ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	19日（土） とりなんばんうどん そぼろ フルーツ
21日（月） うみのひ	22日（火） おやこに ポテトサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* かしわおにぎり△	23日（水） ひやしうどん ブルコギ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこラスク	24日（木） さかなのピカタ おぐらに ささみときゅうりのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・ホットドック	25日（金） コロッケ なっとうあえ そうめんじる フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	26日（土） やきにくどんふう みそしる フルーツ
28日（月） グラタン だいこんのおかかに キャベツのゴマずあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト	29日（火） さかなのフリッター きりこんぶに ホーレンそうともやしのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・チョコサンド	30日（水） ハッシュドビーフ オレンジスパ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・いもドーナツ	31日（木） とうふのきのこあんかけ かぼちゃてん ミニうどん フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー	わかばはいくえん 2025ねん 7がつのこんだて	