

# アレルギー児用 献立 7月

	1日	2日	3日	4日	5日
	三色丼 味噌汁 フルーツ <b>二色丼</b>	煮魚 大根のそぼろ煮 キャベツの昆布和え・フルーツ <b>普通食</b>	お好み焼き 金平ごぼう 味噌汁・フルーツ <b>卵なしお好み焼き</b>	鶏のネギソースかけ 切干大根煮 スパサラ・フルーツ <b>しそドレサラダ</b>	牛ごぼう丼 味噌汁 フルーツ <b>普通食</b>
7日	8日	9日	10日	11日	12日
そうめん からあげ フルーツ <b>普通食</b>	豚味噌丼 和風サラダ フルーツ <b>普通食</b>	魚の西京焼き 肉じゃが・フルーツ きゅうりともやしのゴマあえ <b>普通食</b>	タンドリーチキン 青じそパスタ にら玉汁・フルーツ <b>卵なし汁</b>	カツカレー コールスローサラダ フルーツ <b>卵なしカツ・星の王子様カレー しそドレサラダ</b>	豚すき丼 白和え フルーツ <b>普通食</b>
14日	15日	16日	17日	18日	19日
魚の青のり揚げ 里芋のそぼろ煮 きゅうりの酢物・フルーツ <b>卵なしフライ</b>	焼きそば 千草焼 フルーツ <b>鶏のハンバーグ</b>	シチュー 冷しゃぶサラダ フルーツ <b>和風サラダ</b>	鶏のゴマ味噌焼き 厚揚げの甘辛煮 春雨サラダ <b>しそドレサラダ</b>	キャベツ入り豆腐ハンバーグ 和風パスタ 味噌汁・フルーツ <b>卵なしハンバーグ</b>	鶏南蛮うどん そぼろ フルーツ <b>普通食</b>
21日	22日	23日	24日	25日	26日
<b>海の日</b>	親子煮 ポテトサラダ フルーツ <b>卵なし親子煮 和風サラダ</b>	冷やしうどん プルコギ フルーツ <b>普通食</b>	魚のピカタ 小倉煮 ささ身ときゅうりのゴマ和え <b>ムニエル</b>	コロッケ 納豆和え そうめん汁・フルーツ <b>卵なしコロッケ</b>	焼肉丼 味噌汁 フルーツ <b>普通食</b>
28日	29日	30日	31日		
グラタン 大根のおかか煮 キャベツのゴマ酢和え・フルーツ <b>鶏ガラ煮</b>	魚のフリッター 切り昆布煮・フルーツ ホーレン草ともやしのゴマ和え <b>卵なしフライ</b>	ハッシュドビーフ オレンジスパ フルーツ <b>しそドレサラダ</b>	豆腐のきのこあんかけ かぼちゃ天 ミニうどん・フルーツ <b>普通食</b>		