

# アレルギー児用 献立 6月

2日	3日	4日	5日	6日	7日
けんちんうどん そば フルーツ  <b>普通食</b>	八宝菜 春雨の中華和え フルーツ うずらなし	魚の香味焼き カレー肉じゃが 菜種和え・フルーツ お浸し	蒸し鶏の野菜マヨかけ イタリアンスパ 小松菜の和え物・フルーツ 酢醤油かけ	冷やしうどん 揚げどりのナムル フルーツ  <b>普通食</b>	鶏のプルコギ丼 味噌汁 フルーツ  <b>普通食</b>
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ハンバーグカレー ポテトサラダ フルーツ 星の王子カレー 卵なしハンバーグ・しそドレ	塩焼きそば とり天 フルーツ 卵なしとり天	魚の味噌煮 金平レンコン・フルーツ ホーレン草のゴマ和え  <b>普通食</b>	鶏のバンバンジー焼き 厚揚げの甘辛煮 もやしのナムル・フルーツ  <b>普通食</b>	魚の南蛮漬け 大根のおかか煮 かぼちゃサラダ・フルーツ しそドレサラダ	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ  <b>普通食</b>
16日	17日	18日	19日	20日	21日
魚のコーンマヨ ひじき 豚汁・フルーツ ムニエル	ハヤシ汁 マカロニサラダ フルーツ 星の王子様カレー 和風サラダ	かきたまあんかけうどん 揚げギョーザ フルーツ 卵なしうどん	鶏のパン粉焼き 焼きビーフン ミモザサラダ・フルーツ しそドレサラダ	親子煮 冷やし中華サラダ フルーツ 卵なし親子煮	イタリアンスパ バンバンジー フルーツ  <b>普通食</b>
23日	24日	25日	26日	27日	28日
魚のカレー粉焼き さつま芋の甘辛煮 キャベツとツナのサラダ しそドレサラダ	チンジャオロース丼 中華スープ フルーツ 卵なしスープ	鶏のタルタルソース 高野豆腐の含め煮 春雨の酢物・フルーツ 酢醤油かけ	味噌煮込みうどん そば フルーツ  <b>普通食</b>	魚の大葉揚げ おから 納豆和え・フルーツ 卵なしフライ	ちゃんぽん シューマイ フルーツ  <b>普通食</b>
30日					
鶏のホワイトソースかけ かぼちゃ煮 中華きゅうり・フルーツ チキンソテー					

I