



5月のほけんだより



新緑の美しい5月。元気にあそぶ子どもたちの姿に、さわやかな風が吹き抜けます。ゴールデンウィークを楽しく過ごしたあと、心身ともにちょっと不安定になることも。ご家庭と連携をとりながら、お子さんのようすに気を配っていききたいと思います。

百日ぜきにかかると

百日ぜきは6か月未満の乳児でもかかり、小さい子ほど症状が重くなるので注意が必要です。「百日」というだけに、回復まで時間がかかる病気。せきが長引いて気になるときは受診しましょう。

症状

- ① 始めはかぜと同じような鼻水、くしゃみ、せきが出る
- ② 1～2週間たつと「コンコン」と激しくせき込む
- ③ 息を吸うと「ヒューヒュー」という特有の音がする

生後3か月から公費で三種混合（DPT）ワクチンを接種できます！

目の充血、かゆみは要注意！

結膜炎

子どもの目が充血している、目やにが出る、かゆがる……そんなときは、結膜炎かもしれません。主な原因は「ウイルス」「細菌」「アレルギー」の3つです。

ウイルス性



目が開かないほどの目やに

細菌性



黄色っぽい目やにで充血

アレルギー性



とても強いかゆみで充血

原因によって治療薬が違います。重症化することもあるので、自己判断せずに、病院へ行きましょう。

～新型コロナウイルス登園の目安～

○「発症した後、5日を経過、かつ症状が軽快した後1日を経過する事」

※ 無症状の感染者の場合は検体採取日を0日目とし5日を経過する事。

※登園時には医師の意見書が必要になります。

皆様方のご理解ご協力をお願い致します。

全国的に、はしか・百日咳が流行しているようです予防接種が有効です。月齢・年齢・など指定がありますので日程を合わせて、積極的に受けるようにしましょう！

●子どものけんしん

- ① 受付時間 13時～13時25分
- ② 持ってくる物 母子手帳・送付した問診票（事前に記入してください）
- ③ 会場 川崎保健センター
- ④ 電話番号 0947-72-7083

- ★乳児けんしん 5月8日（木）
- ★1歳6カ月けんしん 5月22日（木）
- ★保健なんでも相談 5月2日（金）

