

アレルギー児用 献立 5月

			1日	2日	3日
			ちゃんぽん 揚げギョーザ フルーツ 普通食	魚の甘酢あんかけ 大根のそぼろ煮 マカロニサラダ・フルーツ しそドレサラダ	憲法記念日
5日	6日	7日	8日	9日	10日
子供の日	振替休日	ブルコギ丼 中華スープ フルーツ 卵なしスープ	にゅうめん からあげ フルーツ 普通食	お好み焼き 切干大根煮 味噌汁・フルーツ 卵なしお好み焼き	焼きそば かぼちゃ天 フルーツ 普通食
12日	13日	14日	15日	16日	17日
カツカレー コールスローサラダ フルーツ 卵なしトンカツ 和風サラダ・星の王子様カレー	煮魚 肉じゃが・フルーツ キャベツのゴマ酢和え 普通食	鶏南蛮うどん 牛ごぼう フルーツ 普通食	バス遠足	チキン南蛮 青じそパスタ にら玉汁・フルーツ 卵なし南蛮 卵なし汁	鶏すき丼 和風スパサラ フルーツ 普通食
19日	20日	21日	22日	23日	24日
魚のフリッター 筑前煮 納豆和え・フルーツ 卵なしフライ	シチュー 棒棒鶏 フルーツ 煮物	親子煮 ポテトサラダ フルーツ 卵なし親子煮 しそドレサラダ	鶏のピカタ 里芋のそぼろ煮 きゅうりともやしのゴマあえ チキンソテー	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ 鶏のネギソース きんぴら・おかか和え	ハッシュドビーフ 大根サラダ フルーツ 普通食
26日	27日	28日	29日	30日	31日
三色丼風 そうめん汁 フルーツ 二色丼	魚のパン粉焼き 炒めナムル きゅうりの酢物・フルーツ 普通食	焼肉丼 わかめスープ フルーツ 普通食	ひじき入り豆腐ハンバーグ 春雨サラダ 味噌汁・フルーツ 卵なしハンバーグ しそドレサラダ	豚丼 青じそサラダ フルーツ 普通食	醤油ラーメン シューマイ フルーツ 普通食