

# アレルギー児用 献立 4月

	1日	2日	3日	4日	5日
	入園式	五目うどん 切昆布煮 フルーツ  <b>普通食</b>	親子煮 スパサラ フルーツ <b>卵なし親子煮</b> <b>しそドレサラダ</b>	シチュー 菜種和え フルーツ <b>煮物</b> <b>お浸し</b>	鶏のプルコギ丼 味噌汁 フルーツ  <b>普通食</b>
7日	8日	9日	10日	11日	12日
魚の味噌煮 肉じゃが きゅうりの酢物・フルーツ  <b>普通食</b>	コロッケ ゆかりスパ 味噌汁・フルーツ <b>卵なしコロッケ</b>	豚味噌丼 和風サラダ フルーツ  <b>普通食</b>	鶏のパン粉焼き かぼちゃ煮 小松菜の和え物・フルーツ  <b>普通食</b>	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ  <b>普通食</b>	味噌煮込みうどん シューマイ フルーツ  <b>普通食</b>
14日	15日	16日	17日	18日	19日
魚のあけぼの焼き 納豆和え 豚汁・フルーツ <b>ムニエル</b>	ポークカレー ゴマドレスパサラ フルーツ <b>星の王子様カレー</b> <b>しそドレサラダ</b>	魚のネギソースかけ 高野豆腐の含め煮 ミモザサラダ・フルーツ  <b>和風サラダ</b>	塩焼きそば 千草焼き フルーツ <b>鶏バーグ</b>	魚の青のり揚げ きんぴられんこん きゅうりともやしのゴマ和え <b>卵なしフライ</b>	八宝菜 マカロニサラダ フルーツ  <b>しそドレサラダ</b>
21日	22日	23日	24日	25日	26日
キャベツ入り豆腐ハンバーグ 和風パスタ 味噌汁・フルーツ <b>卵なしハンバーグ</b>	鶏のゴマ味噌焼き 大根のおかか煮 かぼちゃサラダ・フルーツ  <b>和風サラダ</b>	ハヤシ汁 切り干し大根のナムル フルーツ <b>星の王子様カレー</b>	魚の西京焼き 金時豆 ミニうどん・フルーツ  <b>普通食</b>	<b>すみれ・すずらん・れんげ</b> 弁当の日 <b>たんぼぼ</b> 豚すき丼風 春雨の酢の物・フルーツ	親子うどん ひじき煮 フルーツ <b>卵なしうどん</b>
28日	29日	30日			
かぼちゃグラタン 厚揚げの甘辛煮 冷しゃぶサラダ・フルーツ <b>鶏ガラ煮</b> <b>しそドレサラダ</b>	<b>昭和の日</b>	三色丼風 味噌汁 フルーツ <b>二色丼</b>			