

すこしやすい  
きせつになりました。  
たくさんからだをうごかし  
あきのみかきを  
たのしみましょう。

<p>1日 (火)</p> <p>かきたまあんかけうどん シューマイ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>2日 (水)</p> <p>さかなのタルタルソース だいごんのそぼろに キャベツのしおこんぶあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・シスコーン</p>	<p>3日 (木)</p> <p>さんしょくどんふう みそしる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・ホットドック</p>	<p>4日 (金)</p> <p>カツカレー コールスローサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・マカロニきなこ</p>	<p>5日 (土)</p> <p>ちゃんぽん あげギョーザ フルーツ</p>
--	---	--	--	--

<p>7日 (月)</p> <p>とりのピカタ こうやどうふのふくめに キャベツとツナのサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス</p>	<p>8日 (火)</p> <p>さかなのコーンマヨ ちくわのあまからに はるさめのちゅうかあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・チョコロール</p>	<p>9日 (水)</p> <p>とりのプルコギどんふう ちゅうかスープ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・いもドーナツ</p>	<p>10日 (木)</p> <p>イタリアンスパ かぼちゃてん フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・ピザトースト</p>	<p>11日 (金)</p> <p>さかなのみそに いためナムル なたねあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・ふかしいも</p>	<p>12日 (土)</p> <p>とりなんばんうどん そぼろ フルーツ</p>
--	---	---	---	--	--

<p>14日 (月)</p> <p><b>スポーツのひ</b></p>	<p>15日 (火)</p> <p>ハヤシじる はるさめサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・きなこトースト</p>	<p>16日 (水)</p> <p>チンジャオロースどんふう わかめスープ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>17日 (木)</p> <p>みそにこみうどん ちくさやき フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>18日 (金)</p> <p>とりのゴマみそやき ミモザサラダ のっぺいじる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・きなこおはぎ</p>	<p>19日 (土)</p> <p>とりすきどんふう マカロニサラダ フルーツ</p>
-------------------------------------	---	---	--	--	---

<p>21日 (月)</p> <p>しおやきそば なっとうあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・ポテト</p>	<p>22日 (火)</p> <p>すみれ・すずらん・れんげ</p> <p><b>べんとうのひ</b></p> <p>たんぼぼ かぼちゃカレー スパサラ・フルーツ</p>	<p>23日 (水)</p> <p>おやこに オレンジサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>カミカミデー</p>	<p>24日 (木)</p> <p>さかなのあけぼのやき おから きりぼしだいごんのナムル フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・アメリカンドック</p>	<p>25日 (金)</p> <p>にゅうめん ミートボールに フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>やさいがゆ</p>	<p>26日 (土)</p> <p>シチュー ささみときゅうりのあえもの フルーツ</p>
---	---	--	--	--	---

<p>28日 (月)</p> <p>ぶたどんふうに しらあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>29日 (火)</p> <p>さかなのさいきょうやき カレーにくじゃが きゅうりともやしのゴマあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>30日 (水)</p> <p>ひじきいりとうふハンバーグ ゆかりスパ みそしる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>31日 (木)</p> <p>とりのトマトソースかけ かぼちゃサラダ にらたまじる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・ロールケーキ</p>
--	---	--	---

わかばほいくえん

2024ねん

10がつのこんだて