

# アレルギー児用 献立 7月

1日	2日	3日	4日	5日	6日
ハンバーグカレー マカロニサラダ フルーツ <b>卵なしハンバーグカレー しそドレサラダ</b>	焼きそば 青じそサラダ フルーツ <b>普通食</b>	鶏のバンバンジー焼き ソテー・味噌汁 フルーツ <b>普通食</b>	魚のタルタルソース 和風 Pasta・フルーツ きゅうりともやしのゴマあえ <b>パン粉焼き</b>	そうめん からあげ フルーツ <b>普通食</b>	鶏すき丼 春雨の酢物 フルーツ <b>普通食</b>
8日	9日	10日	11日	12日	13日
三色丼風 味噌汁 フルーツ <b>二色丼</b>	西京焼き カレー肉じゃが・フルーツ キャベツのゴマずあえ <b>普通食</b>	焼肉丼風 ニラ玉汁 フルーツ <b>卵なし汁</b>	イタリアンスパ いも天 フルーツ <b>普通食</b>	豚味噌丼風 和風サラダ フルーツ <b>普通食</b>	かきたまあんかけうどん ミートボール煮 フルーツ <b>卵なしうどん</b>
15日	16日	17日	18日	19日	20日
<b>海の日</b>	親子煮 オレンジスパ フルーツ <b>卵なし親子煮 しそドレサラダ</b>	冷やしうどん とり天 フルーツ <b>卵なしとり天</b>	かぼちゃカレー 冷やし中華サラダ フルーツ <b>星の王子様カレー</b>	魚の南蛮漬け 煮豆 豚汁・フルーツ <b>普通食</b>	生姜焼き丼風 味噌汁 フルーツ <b>普通食</b>
22日	23日	24日	25日	26日	27日
シチュー 冷しゃぶサラダ フルーツ <b>煮物 和風サラダ</b>	魚のカレー粉焼き 大根のそぼろ煮・フルーツ キャベツとツナのサラダ <b>しそドレサラダ</b>	鶏のゴマ味噌焼き かぼちゃ煮 牛蒡サラダ・フルーツ <b>しそドレサラダ</b>	八宝菜 春雨の中華和え フルーツ <b>うずらなし</b>	魚のフリッター おから 納豆和え・フルーツ <b>卵なしフライ</b>	ハヤシ汁 ポテトサラダ フルーツ <b>星の王子カレー 和風サラダ</b>
29日	30日	31日			
カツ丼風 ホーレン草ともやしの和え物 フルーツ <b>卵なしカツ丼</b>	豆腐のきのこあんかけ 揚げギョーザ 味噌汁・フルーツ <b>普通食</b>	魚の味噌煮 大根のおかか煮 小松菜の和え物・フルーツ <b>普通食</b>			

I