

アレルギー児用 献立

11 月

		1日	2日	3日	4日
		親子うどん シューマイ フルーツ 卵なしうどん	西京焼き・厚揚げの煮物 マカロニサラダ フルーツ しそドレサラダ	文化の日	豚すき丼 ゴマドレスパサラ フルーツ 和風スパサラ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
チキンボールの甘辛煮 ホーレン草のゴマ和え ミニうどん・フルーツ 普通食	ハヤシ汁 ポテトサラダ フルーツ 星の王子カレー しそドレサラダ	生姜焼き丼風 味噌汁 フルーツ 普通食	煮魚・肉じゃが キャベツとツナサラダ フルーツ しそドレサラダ	イタリアンスパ 青じそサラダ フルーツ 普通食	親子煮 中華きゅうり フルーツ 卵なし親子煮
13日	14日	15日	16日	17日	18日
魚のネギソースかけ 大根のおかか煮 白和え・フルーツ 普通食	ひじき入り豆腐ハンバーグ ゆかりスパ にら玉汁・フルーツ 卵なしハンバーグ 卵なし汁	青椒肉絲丼風 味噌汁 フルーツ 普通食	魚のネギ味噌焼き 高野豆腐の含め煮 菜種和え・フルーツ ホーレン草のお浸し	カツ丼風 スパサラ フルーツ 卵なしカツ丼 和風スパサラ	鶏南蛮うどん ミートボール煮 フルーツ 普通食
20日	21日	22日	23日	24日	25日
魚のホワイトソースかけ マーボー春雨 味噌汁・フルーツ 魚のムニエル	醤油ラーメン からあげ フルーツ 普通食	ミートボールカレー オレンジスパサラ フルーツ 星の王子様カレー しそドレサラダ	勤労感謝の日	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぽぽ にゅうめん・昆布おにぎり フルーツ	八宝菜 春雨の酢物 フルーツ 普通食
27日	28日	29日	30日		
三色丼 味噌汁 フルーツ 二色丼	豆腐のきのこあんかけ 塩焼きそば・納豆和え フルーツ 普通食	シチュー 和風スパサラ フルーツ 煮物	魚のコーンマヨ 牛蒡のうま煮 和え物・フルーツ 魚のムニエル		

わかば保育園