

2023ねん

2がつのこんだて

		1日（水） シチュー バンバンジー フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	2日（木） にざかな あつあげのあまからに はるさめサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ピザトースト	3日（金） おにバーグ とうふのみそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ロールケーキ	4日（土） やきにくどんふう みそしる フルーツ
6日（月） さかなのフリッター カレーにくじゃが キャベツのゴマずあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	7日（火） ポークビーンズ きりぼしだいこんに オレンジスパ フルーツ *~*~*~*~*~* じゃこにぎり	8日（水） はるさめのうまに きんぴらごぼう みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ゴマだんご	9日（木） はやしじる ポテトサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	10日（金） すみれ・すずらん・れんげ べんとうのひ たんぼぼ にゅうめん・あげギョーザ フルーツ	11日（土） けんこくきねんび
13日（月） イタリアンスパ ホーレンそうサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	14日（火） かぼちゃカレー れいしゃぶサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・ロールケーキ	15日（水） とうふのきのこあんかけ マーボーはるさめ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・やきそばパン	16日（木） さかなのゴマみそやき キャベツとツナのサラダ ぶたじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カップケーキ	17日（金） けんちんうどん からあげ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	18日（土） ぶたすきどんふうに わふうスパサラダ フルーツ
20日（月） さかなのなんばんづけ さといものそぼろに きゅうりのごまあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	21日（火） ひじきいりとうふハンバーグ あおじそパスタ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・チョコロール	22日（水） おやこに もやしのナムル フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・むしケーキ	23日（木） てんのうたんじょうび	24日（金） とんかつ なっとうあえ のっぺいじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこトースト	25日（土） チンジャオロースどんふう みそしる フルーツ
27日（月） さんしょくどんふう そうめんじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	28日（火） しょうゆラーメン ミートボールに フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・アメリカンドック	わかばほいくえん かせなどのかんせんよぼうのためにも、 バランスのよいしょくじをこころがけましょう。			

