

アレルギー児用 献立 2 月

		1日	2日	3日	4日
		シチュー 棒棒鶏 フルーツ 煮物	煮魚・厚揚げの甘辛煮 春雨サラダ フルーツ しそドレサラダ	鬼バーグ 豆腐の味噌汁 フルーツ 卵なしハンバーグ	焼肉丼風 味噌汁 フルーツ 普通食
6日	7日	8日	9日	10日	11日
魚のフリッター カレー肉じゃが・フルーツ キャベツのゴマ酢和え 卵なし魚のフライ	ポークビーンズ 切り干し大根煮 オレンジスパ・フルーツ 和風スパサラ	春雨のうま煮 きんぴら牛蒡 味噌汁・フルーツ 普通食	ハヤシ汁 ポテトサラダ フルーツ しそドレサラダ	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ にゅうめん・揚げギョウザ おにぎり・フルーツ	建国記念日
13日	14日	15日	16日	17日	
イタリアンスパ ホーレン草サラダ フルーツ 普通食	かぼちゃカレー 冷しゃぶサラダ フルーツ 星の王子様カレー しそドレサラダ	豆腐のきのこあんかけ マーボー豆腐 味噌汁・フルーツ 普通食	魚のゴマ味噌焼き キャベツとツナのサラダ 豚汁・フルーツ しそドレサラダ	けんちんうどん からあげ フルーツ 普通食	豚すき丼風 和風スパサラ フルーツ しそドレサラダ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
魚の南蛮漬け 里芋のそぼろ煮 きゅうりのごまあえ・フルーツ 普通食	ひじき入りハンバーグ 青じそパスタ 味噌汁・フルーツ 普通食	親子煮 もやしのナムル フルーツ 卵なし親子	天皇誕生日	とんかつ 納豆和え のっぺい汁・フルーツ 卵なしとんかつ	青椒肉絲丼 味噌汁 フルーツ 普通食
27日	28日				
三色丼風 そうめん汁 フルーツ 二色丼	しょうゆラーメン ミートボール煮 フルーツ 普通食				

わかば保育園

I