

2023ねん

1がつのこんだて

わかばほいくえん

4日(水) すみれ・すずらん・れんげ たんぽぽ べんとうのひ *~*~*~*~*~* ゼリー	5日(木) ぶたなんばんうどん ミートボールに フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	6日(金) さかなのコーンマヨ おから ブロッコリーのおかかあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ななくさがゆ	7日(土) ぶたすきどんふう はるさめのすもの フルーツ
--	--	--	---------------------------------------

9日(月) せいじんのひ	10日(火) ポークカレー スパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・いもドーナツ	11日(水) ごもくうどん あげギョーザ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこおはぎ	12日(木) キャベツいりとうふのハンバーグ もやしとわかめのみそに わふうサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* さけおにぎり△	13日(金) にゅうめん さかなのフリッター フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス	14日(土) ぶたみそどんふう きりぼしだいこんのナムル フルーツ
------------------------	--	--	--	--	--

16日(月) さかなのネギソースかけ かぼちゃに ミモザサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	17日(火) しょうがやきどんふう みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・フレンチトースト	18日(水) さかなのチャンチャンやき さつまいものあまからに なっとうあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	19日(木) おこのみやき きりこんぶに ニラたまじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・チョコロール	20日(金) ぶたにくとごぼうのうまに いもてん みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	21日(土) はっぼうさい あおじそスパサラ フルーツ
---	--	--	--	---	--------------------------------------

23日(月) ぶたどんふうに だいこんサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	24日(火) ハッシュドビーフ フレンチサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト	25日(水) さかなのカレーこやき にくじゃが もやしのゆかりあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・パン	26日(木) みそにこみうどん ボイルウィンナー フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・アメリカンドック	27日(金) さんしょくどんふう ミノウどん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・こくとうフクレ	28日(土) プルコギどんふう ちゅうかスープ フルーツ
--	--	--	--	---	---------------------------------------

30日(月) ぶたにくのトマトソースかけ マカロニサラダ みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	31日(火) さかなのあけぼのやき しおやきそば みそしる フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー
---	---

あけましておめでとうございます

ことしも こどもたちのげんきな からだをつくるため
えいようバランスのとれたきゅうしょくをていきょうしていきます。
どうぞよろしくおねがいします。