

# アレルギー児用 献立 1 月

		4日	5日	6日	7日
		弁当の日	豚南蛮うどん ミートボール煮 フルーツ  <b>普通食</b>	魚のコーンマヨ・おから ブロッコリーのおかか和え フルーツ <b>ムニエル</b>	豚すき丼風 春雨の酢物 フルーツ  <b>普通食</b>
<b>9日</b>	10日	11日	12日	13日	14日
<b>成人の日</b>	ポークカレー スパサラ フルーツ <b>星の王子様カレー 和風サラダ</b>	五目うどん 揚げギョーザ フルーツ  <b>普通食</b>	豆腐ハンバーグ もやしの味噌煮 和風サラダ・フルーツ <b>卵なしハンバーグ</b>	にゅうめん 魚のフリッター フルーツ <b>魚のフライ</b>	豚みそ丼風 切り干し大根のナムル フルーツ  <b>普通食</b>
16日	17日	18日	19日	20日	21日
魚のネギソースかけ かぼちゃ煮 ミモザサラダ・フルーツ  <b>青じそサラダ</b>	生姜焼き丼風 味噌汁 フルーツ  <b>普通食</b>	魚のちゃんちゃん焼き さつまいもの甘辛煮 納豆和え・フルーツ  <b>普通食</b>	お好み焼き 切昆布煮 ニラ玉汁・フルーツ <b>卵なし汁 卵なしお好み焼き</b>	豚肉と牛蒡のうま煮 いも天 味噌汁・フルーツ  <b>普通食</b>	八宝菜 青じそスパサラ フルーツ  <b>普通食</b>
23日	24日	25日	26日	27日	28日
豚丼風煮 大根サラダ フルーツ  <b>普通食</b>	ハッシュドビーフ フレンチサラダ フルーツ <b>星の王子様カレー 和風サラダ</b>	魚のカレー粉焼き 肉じゃが もやしのゆかり和え・フルーツ  <b>普通食</b>	味噌煮込みうどん ポイルウィンナー フルーツ  <b>普通食</b>	三色丼 ミニうどん フルーツ  <b>二色丼</b>	ブルコギ丼風 中華スープ フルーツ  <b>普通食</b>
30日	31日				
豚肉のトマトソースかけ マカロニサラダ 味噌汁・フルーツ <b>青じそサラダ</b>	魚のあけぼの焼き 塩焼きそば 味噌汁・フルーツ <b>ムニエル</b>				

I