

<p>1日 (月)</p> <p>イタリアンスパ ホーレンそうのわふうサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・アメリカンドック</p>	<p>2日 (火)</p> <p>やきにくどんふう もやしのナムル フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>3日 (水)</p> <p>とりのカレーこやき ごもくに ブロッコリーサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>コーンおにぎり</p>	<p>4日 (木)</p> <p>さかなのネギソースかけ しおやきそば ホーレンそうのおかかあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>5日 (金)</p> <p>とりなんばんうどん ポイルウィンナー フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>カミカミデー</p>	<p>6日 (土)</p> <p>はっぼうさい はるさめのすもの フルーツ</p>
---	---	--	--	---	---

<p>8日 (月)</p> <p>あげどりマリネ だいこんのそぼろに かぼちゃサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・ピザトースト</p>	<p>9日 (火)</p> <p>にざかな あつあげのあまからに キャベツとツナのサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・シスコーン</p>	<p>10日 (水)</p> <p>そうめん からあげ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・チョコレート</p>	<p>11日 (木)</p> <p><b>やまのひ</b></p>	<p>12日 (金)</p> <p>さかなのコーンマヨ ウィンナーとキャベツのいためもの とさずあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス</p>	<p>13日 (土)</p> <p>カツカレー わふうスパサラ フルーツ</p>
---	--	--	-----------------------------------	---	--

<p>15日 (月)</p> <p><b>べんとうのひ</b></p>	<p>16日 (火)</p> <p>さわらのさいきょうやき にくじゃが ホーレンそうともやしのあえもの フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>かしわおにぎり</p>	<p>17日 (水)</p> <p>とりのホワイトソースかけ さつまいものあまからに にらたまじる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・やきそばパン</p>	<p>18日 (木)</p> <p>はやしじる ポテトサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>アイス</p>	<p>19日 (金)</p> <p>とりすきどんふう あおじそサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>20日 (土)</p> <p>ひやしちゅうか ミートボールに フルーツ</p>
-------------------------------------	--	--	---	--	--

<p>22日 (月)</p> <p>さんしょくどんふう そうめんじる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>23日 (火)</p> <p>ちきinnanばん こうやどうふのふくめに こまつなとじゃこのあえもの フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>24日 (水)</p> <p>おこのみやき きんぴらごぼう みそしる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・パン</p>	<p>25日 (木)</p> <p>チンジャオロースどんふう わかめスープ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>26日 (金)</p> <p>ポークカレー はるさめのちゅうかあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>おたのしみ</p>	<p>27日 (土)</p> <p>おやこうどん ポイルウィンナー フルーツ</p>
---	---	--	---	---	--

<p>29日 (月)</p> <p>さかなのフリッター さといものそぼろに ひやしミニうどん フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・マカロニきなこ</p>	<p>30日 (火)</p> <p>ひじきいりとうふハンバーグ ゆかりスパ キャベツのゴマずあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>31日 (月)</p> <p>ミートボールシチュー マカロニサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・ゴマだんご</p>
--	--	--

わかばはいくえん

**2022ねん**

**8がつのこんだて**

なつやさいをたべよう!  
すいぶんやビタミンがたくさん  
ふくまれています。