

アレルギー児用 献立 5月

2日	3日	4日	5日	6日	7日
カツ丼 小松菜の和え物 フルーツ 卵なしカツ丼	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	鶏のゴマ味噌焼き 焼きビーフン ミモザサラダ・フルーツ しそドレサラダ	ブルコギ丼 中華スープ フルーツ 卵なしスープ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
魚の南蛮漬け かぼちゃ煮 春雨サラダ・フルーツ しそドレサラダ	鶏のパン粉焼き 白菜の煮びたし れんこんサラダ・フルーツ 和風サラダ	魚のタルタルソース 里芋のそぼろ煮 もやしのナムル・フルーツ ムニエル	ポークカレー スパサラ フルーツ しそドレサラダ 星の王子様カレー	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ 豆腐のきのこあんかけ 塩焼きそば・ポパイサラダ	かきたまあんかけうどん ミートボール煮 フルーツ 卵なしうどん
16日	17日	18日	19日	20日	21日
からあげ・切り干し大根煮 冷やし中華サラダ フルーツ 普通食	生姜焼き丼 味噌汁 フルーツ 普通食	煮魚 おから・さつま汁 フルーツ 普通食	お好み焼き 高野豆腐の含め煮 味噌汁・フルーツ 卵なしお好み焼き	三色丼風 そうめん汁 フルーツ 二色丼	ミートボールシチュー キャベツのゴマ酢和え フルーツ 煮物
23日	24日	25日	26日	27日	28日
魚のコーンマヨ 麻婆春雨 味噌汁・フルーツ ムニエル	豚丼風煮 青じそサラダ フルーツ 普通食	五目うどん ポイルウィンナー フルーツ 普通食	くず玉蒸し ホーレン草ソテー オレンジスパ・フルーツ 卵なしくず玉蒸し しそドレサラダ	魚の青のり揚げ 金時豆 白和え・フルーツ 卵なしフライ	ちゃんぼん 揚げギョウザ フルーツ 普通食
30日	31日				
魚のカレー粉焼き 青じそパスタ ごまドレサラダ・フルーツ しそドレサラダ	ハヤシ汁 ポテトサラダ フルーツ 星の王子様カレー 和風サラダ				

I