



4月のほけんだより

わかば保育園
令和4年4月

ご入園、ご進級おめでとうございます。新年度を迎え、ひとつ大きくなった！という喜びと期待いっぱい笑顔に出会うことができ、とてもうれしく思います。ことしも保健に関する情報を「ほけんだより」を通してお知らせしていきます。

園で預かる薬について

基本的に園での与薬は行っていません。病院にかかる場合には、園に通っていることを伝えたくて、処方回数1日2回に変更できないかなど、担当医師に相談してみてください。

なお、下記の薬については、例外的に園で与薬を行う場合があります。ご相談ください。

- 熱性けいれん、てんかんの防止薬
- 慢性疾患（心臓病など）の治療薬
- 抗アレルギー薬・ぜんそく薬
- アトピー性皮膚炎・湿疹などの軟こうなど

その他、薬に関してご不明な点がありましたら、看護師・保育者にお問い合わせください。

～コロナウイルスの対応について～

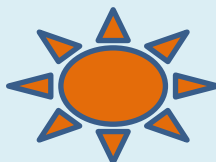
- ・発熱等により体調に異常がある時は保育所の利用はできません。
- ・お子様や保護者・同居家族が「PCR検査が必要であると診断された」「福祉事務所から濃厚接触者として特定された場合」はただちに通っている保育所等に連絡を入れて下さい。
- ・発熱（37・5）した場合は解熱後24時間経過し呼吸器症状が改善傾向でなければ登園できません。

皆様方のご理解、御協力をお願い致します。

●子どものけんしん

- ①受付時間
13時～13時30分
- ②持ってくる物
母子手帳・送付した問診票（事前に記入をしてください）など
- ③会場
川崎町保健センター
- ④電話番号
0947-72-7083

- ☆乳児けんしん
4月12日（火）
- ☆3歳児けんしん
4月26日（火）
- ☆保健なんでもそうだん
4月1日（金）



生活のリズムを整えましょう！

新年度、環境の変化などにより体調を崩しやすい時期です。元気に過ごすためにも、規則正しい生活リズムを心がけましょう。

早寝早起きを心がけましょう！

夜は9時ごろまでには寝るようにし、朝は7時に起きるようがんばりましょう。十分な睡眠は「日中の疲れをとる」「体の成長を促す」「病気を治す力が増す」ことにつながります。



朝ごはんをきちんと食べましょう！

朝食を食べることで、体が目覚め、その日の体のリズムが始まります。よくかんで、しっかり食べましょう。



朝、家で排便をしましょう！

朝ごはんを食べると、腸の動きが活発になり、便が出やすくなります。朝はどうしてもあわただしくなりがちですが、十分なトイレタイムをとれるよう、家族全員で朝の生活を見直しましょう。



お知らせ

※内科けんしん
4月19日（火）

※歯科けんしん
4月20日（木）

けんしんの日、早めの登園をお願いいたします。

～保護者様へ～

予防接種後は、発熱、接種部位の腫れ・機嫌が悪い・激しい運動を避けるなどの注意観察が必要です。予防接種当日は、自宅での様子観察をお願い致します。

