

アレルギー児用 献立 12月

		1日	2日	3日	4日
		ちゃんぽん 揚げギョーザ フルーツ 普通食	ポークカレー マカロニサラダ フルーツ 星の王子様カレー 和風サラダ	鶏の照り焼き 筑前煮・キャベツのゴマ 酢和え・フルーツ 普通食	八宝菜 スパサラ フルーツ しそドレサラダ
6日	7日	8日	9日	10日	11日
魚のチャンチャン焼き かぼちゃ煮・小松菜と じゃこの和え物・フルーツ 普通食	親子うどん そぼろ煮 フルーツ 卵なしうどん	魚の青のり揚げ・牛蒡の 炒り煮・ホーレン草の おかか和え・フルーツ 卵なし魚のフライ	鶏のピカタ・高野豆腐の 含め煮・和風スパサラ フルーツ チキンソテー	魚のカレー粉焼き 塩焼きそば・わかめスープ フルーツ 普通食	豚丼風煮 きゅうりのゴマ和え フルーツ 普通食
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ミートボールシチュー れんこんサラダ フルーツ 煮物 しそドレサラダ	生姜焼き丼 中華きゅうり フルーツ 普通食	けんちんうどん フルーツ 普通食	三色丼風 野菜の味噌汁 フルーツ 二色丼	イタリアンスパ からあげ フルーツ 普通食	せいかつ はっぴょうかい パン・ジュース・バナナ
20日	21日	22日	23日	24日	25日
魚のタルタルソース 納豆和え 豚汁・フルーツ 魚のムニエル	キャベツ入り豆腐の ハンバーグ・青じそパスタ ニラ玉汁・フルーツ 卵なしハンバーグ ニラ汁	かぼちゃカレー 青じそサラダ フルーツ 星の王子様カレー	魚のゴマ味噌焼き キャベツとツナの炒め物 そうめん汁・フルーツ 普通食	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ チキンライス・コロケ サラダ・クリームスープ	ハッシュドビーフ ポテトサラダ フルーツ 牛丼 和風サラダ
27日	28日				
五目うどん ポイルウィンナー フルーツ 普通食	プルコギ丼風 中華スープ フルーツ 卵なしスープ				

I