

2021ねん

# 12がつのこんだて

<p>1日 (水)</p> <p>ちゃんぽん あげギョーザ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>2日 (木)</p> <p>ポークカレー マカロニサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・たまごサンド</p>	<p>3日 (金)</p> <p>とりのてりやき ちくせんに キャベツのゴマずあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>やさいがゆ</p>	<p>4日 (土)</p> <p>はっほうさい スパサラ フルーツ</p>
-------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------

<p>6日 (月)</p> <p>さかなのチャンチャンやき かぼちゃのにももの こまつなとじゃこのあえもの フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・クッキー</p>	<p>7日 (火)</p> <p>おやこうどん そぼろに フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ひじきおにぎり</p>	<p>8日 (水)</p> <p>さかなのあおのりあげ ごぼうのいりに ホーレンソウのおかかあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>9日 (木)</p> <p>とりのピカタ こうやどうふのふくめに わふうスパサラ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>フルーツヨーグルト</p>	<p>10日 (金)</p> <p>さかなのカレーこやき しおやきそば わかめスープ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>11日 (土)</p> <p>ぶたどんふう きゅうりのゴマあえ フルーツ</p>
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

<p>13日 (月)</p> <p>ミートボールシチュー れんこんサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>14日 (火)</p> <p>しょうがやきどんふう ちゅうかきゅうり フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・むしケーキ</p>	<p>15日 (水)</p> <p>けんちんうどん フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>16日 (木)</p> <p>さんしょくどんふう やさいのみそしる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>17日 (金)</p> <p>イタリアンスパ からあげ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>18日 (土)</p> <p><b>せいかつ はっぴょうかい</b></p> <p>パン・ジュース・バナナ</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------

<p>20日 (月)</p> <p>さかなのタルタルソース なっとうあえ ぶたじる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・シスコーン</p>	<p>21日 (火)</p> <p>キャベツいりとうふのハンバーグ あおじそパスタ ニラたまじる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>コーンおにぎり</p>	<p>22日 (水)</p> <p>かぼちゃカレー あおじそサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>カミカミデー</p>	<p>23日 (木)</p> <p>さかなのゴマみそやき キャベツとツナのいためもの そうめんじる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ヤクルト・おかし</p>	<p>24日 (金)</p> <p>すみれ・すずらん・れんげ <b>べんとうのひ</b> たんぼぼ チキンライス・ごまドレサラダ コロツケ・クリームスープ・フルーツ</p>	<p>25日 (土)</p> <p>ハッシュドビーフ ポテトサラダ フルーツ</p>
-------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------

<p>27日 (月)</p> <p>こもくうどん ポイルウィンナー フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>28日 (火)</p> <p>ブルコギどんふう ちゅうかスープ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------

わかばほいくえん

## ☆ 12がつ22にちは、とうじ ☆

1ねんでもっとも よるがながいひ。

「ん」のものをたべると、うんきがあがるといわれてました。  
かぼちゃ(なんきん)をたべるとかぜをひかないとも、いわれてます。  
えんでは 22にちに、かぼちゃカレーをたべます。

