

<p>1日(月) おこのみやき きりこんぶ ふのみそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・パン</p>	<p>2日(火) はやしじる スパサラ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>3日(水) ぶんかのひ</p>	<p>4日(木) さかなのフリッター カレーふうにくじゃが あおじそさらだ フルーツ *~*~*~*~*~* やさいがゆ</p>	<p>5日(金) マーボーはるさめどんふう やさいのみそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン</p>	<p>6日(土) やきそば とりてん フルーツ</p>	
<p>8日(月) タンドリーチキン だいごんのそぼろに ミモザサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト</p>	<p>9日(火) やきにくどんふう ポテトサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カップケーキ</p>	<p>10日(水) にざかな きんぴらごぼう オレンジサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>11日(木) カツカレー ゴマドレスパ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポツキー</p>	<p>12日(金) すみれ・すずらん・れんげ べんとうのひ たんぼぼ とりのネギソース・さといもの そぼろに・ブロッコリーサラダ</p>	<p>13日(土) にゅうめん ミートボールに フルーツ</p>	
<p>15日(月) くすだまむし ホーレンそうソテー もやしのナムル フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー</p>	<p>16日(火) グラタン きりほしだいごんに キャベツのしおこんぶあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト</p>	<p>17日(水) チンジャオロースー さつまいものあまからに ホーレンそうのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* さけおにぎり△</p>	<p>18日(木) とりなんばんうどん ボイルウィンナー フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ハッシュドポテライス</p>	<p>19日(金) コロツケ こんぶまめ はるさめのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>20日(土) ブルコギどんふう ちゅうかスープ フルーツ</p>	
<p>22日(月) チキンなんばん あつあげのあまからに だいごんサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>23日(火) きんろうかんしゃのひ</p>	<p>24日(水) かきたまあんかけうどん むししゅうまい フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カレーパン</p>	<p>25日(木) さかなのチーズやき いためナムル なたねあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・チョコロール</p>	<p>26日(金) さんしょくどんふう そうめんじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ごまだんご</p>	<p>27日(土) シチュー バンバンジー フルーツ</p>	
<p>29日(月) とりのパンこやき イタリアンスパ きゅうりのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>30日(火) さかなのあますあんかけ じゃがいものふくめに なっとうあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ピザトースト</p>	<p>2021ねん</p> <p>11がつのこんだて</p>				<p>わかばほいくえん</p> <p>えいようまんてんのしよくじをとって びょうきにまけないからだづくりをしましょう。</p>