

2日(月) さかなのフリッター あおじそ Pasta のっぺいしる カップゼリー *~*~*~*~*~* ひじきおにぎり	3日(火) そうめん そばろ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	4日(水) とりのゴマみそやき きんぴらごぼう キャベツのしおこんぶあえ フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー	5日(木) にざかな いためナムル なたねあえ フルーツ *~*~*~*~*~* アイス	6日(金) ちゃんぽん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	7日(土) はっぼうさい ゴマドレスパ フルーツ
--	---	--	--	---	-----------------------------------

9日(月) ふりかえきゅうじつ	10日(火) とりのパンこやき ポテトサラダ ニラたまじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	11日(水) とりなんばんうどん むしシューマイ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・アメリカンドッグ	12日(木) カツカレー はるさめサラダ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	13日(金) そうめん からあげ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし	14日(土) べんとうのひ
---------------------------	---	--	---	---	-------------------------

16日(月) イタリアンスパ ちぐさやき フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ごまだんご	17日(火) おやこに ホーレンそうともやしをあえもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・フレンチトースト	18日(水) とりのカレーこやき やきビーフン こまつなとじゃこのあえもの フルーツ *~*~*~*~*~* ツナおにぎり	19日(木) はやしじる ちゅうかきゅうり フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・スパゲティパン	20日(金) からあげ ひやしちゅうかサラダ なっとうあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	21日(土) しょうがやきどんふう やさいのみそしる フルーツ
---	---	---	--	---	--

23日(月) さかなのネギソースかけ にくじゃが れいしゃぶサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・マカロニきなこ	24日(火) ブルコギどんふう ちゅうかスープ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・クッキー	25日(水) さかなのタルタルソース きりぼしだいこんに ホーレンそうのあおじそサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* バナナヨーグルト	26日(木) けんちんうどん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・むしケーキ	27日(金) さんしょくどんふう そうめんじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	28日(土) シチュー オレンジサラダ フルーツ
---	---	---	--	--	-----------------------------------

30日(月) さかなのみぞれに こもくに とさずあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・いもドーナツ	31日(火) むしどりのパプリカソースかけ しおやきそば きりぼしだいこんのナムル カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし
---	---

2021ねん

8がつのこんだて

わかばほいくえん

なつやさいをたべよう!

なつやさいには、きゅうり・とまと・なす・ピーマンなどあります。
すいぶんやビタミンがたっぷり ふくまれています。