

アレルギー児用 献立 8月

2日	3日	4日	5日	6日	7日
魚のフリッター 青じそ pasta のっぺい汁・カップゼリー 卵なしフライ	そうめん そぼろ フルーツ 普通食	鶏のゴマみそ焼き きんぴら牛蒡・フルーツ キャベツの塩昆布和え 普通食	煮魚 炒めナムル 菜種和え・フルーツ ホーレン草のお浸し	ちゃんぽん フルーツ 普通食	八宝菜 ゴマドレSPA フルーツ 青じそサラダ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
振替休日	鶏のパン粉焼き ポテトサラダ ニラ玉汁 卵なし汁 和風サラダ	鶏南蛮うどん 蒸しシュウマイ フルーツ 普通食	カツカレー 春雨サラダ カップゼリー 卵なしとんかつ・青じそサラダ 星の王子様カレー	そうめん 唐揚げ フルーツ 普通食	弁当の日
16日	17日	18日	19日	20日	21日
イタリアンスパ 千草焼 フルーツ 鶏のハンバーグ	親子煮 ホーレン草ともやしの 和え物・フルーツ 卵なし親子	鶏のカレー粉焼き 焼きビーフン じゃこ和え 普通食	ハヤシ汁 中華きゅうり フルーツ 煮物	唐揚げ 冷中華サラダ 納豆和え・フルーツ 普通食	生姜焼き丼 野菜の味噌汁 フルーツ 普通食
23日	24日	25日	26日	27日	28日
魚のネギソースかけ 肉じゃが 冷しゃぶサラダ・フルーツ しそドレサラダ	ブルコギ丼 中華スープ フルーツ 卵なしスープ	さかなのタルタルソース 切り干し大根煮・フルーツ ホーレン草の青じそサラダ ムニエル	けんちんうどん フルーツ 普通食	三色丼 そうめん汁 フルーツ 二色丼	シチュー オレンジサラダ フルーツ 煮物 和風サラダ
30日	31日				
魚のみぞれ煮 五目煮 土佐酢和え・フルーツ 普通食	蒸し鶏のパプリカソース 塩焼きそば・ゼリー 切り干し大根のナムル 蒸し鶏の酢醤油かけ				

I