

アレルギー児用 献立 7月

			1日	2日	3日
			魚のパン粉焼き 焼きビーフン・フルーツ ホーレン草サラダ しそドレサラダ	鶏のホワイトソースかけ きんぴら牛蒡・フルーツ キャベツの塩昆布和え チキンソテー	豚みそ丼風 小松菜のじゃこ和え フルーツ 普通食
5日	6日	7日	8日	9日	10日
魚の大葉揚げ 高野豆腐の含め煮 オレンジスパ・フルーツ 卵なしフライ 和風サラダ	三色丼風 野菜の味噌汁 フルーツ しそドレサラダ	そうめん 唐揚げ フルーツ 普通食	ポークカレー ゴマドレスパ フルーツ 星の王子様カレー しそドレサラダ	魚の味噌煮 おから きゅうりの酢物・フルーツ 普通食	鶏のすき焼き丼風 ポテトサラダ フルーツ 和風サラダ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
チキン南蛮 切昆布煮 納豆和え・フルーツ 卵なしとり天	かきたまあんかけうどん フルーツ 卵なしうどん	ビーフシチュー コールスローサラダ フルーツ 煮物 しそドレサラダ	鶏の西京焼き 大根のおかか煮・フルーツ ホーレン草ともやしの和え物 普通食	魚の香味焼き 里芋のそぼろ煮 ふの味噌汁 普通食	豚丼風煮 マカロニサラダ フルーツ 和風サラダ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
魚のチーズ焼き 肉じゃが ミモザサラダ・フルーツ 魚のムニエル ホーレン草のお浸し	冷やしうどん かぼちゃ天 フルーツ 普通食	青椒肉絲丼風 野菜の味噌汁 フルーツ 普通食	海の日	スポーツの日	焼肉丼風 野菜の味噌汁 フルーツ 普通食
26日	27日	28日	29日	30日	31日
焼きそば ポパイサラダ フルーツ しそドレサラダ	ミートボールシチュー 青じそサラダ フルーツ 煮物	タンドリーチキン 煮豆 カミカミサラダ・フルーツ 鶏のカレー粉焼き しそドレサラダ	五目うどん ボイルウィンナー フルーツ 普通食	キャベツ入り豆腐のハンバーグ ゆかりスパ 豚汁・フルーツ 卵なしハンバーグ	麻婆春雨丼 豆腐の味噌汁 フルーツ 普通食