

2021ねん

7がつのこんだて

こまめに
すいぶんほきゅう
しましょう。

わかばほいくえん

1日(木) さかなのパンこやき やきビーフン ホーレンそうサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* しゃけおにぎり	2日(金) とりのホワイトソースかけ きんぴらごぼう キャベツのしおこんぶあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	3日(土) ぶたみそどんふう こまつなのじゃこあえ フルーツ
---	---	---

5日(月) さかなのおおばあげ こうやどうふのふくめに オレンジサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・クッキー	6日(火) さんしょくどんふう やさいのみそしる フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー	7日(水) そうめん からあげ フルーツ *~*~*~*~*~* アイス	8日(木) ポークカレー ゴマドレスバ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・こくとうフレ	9日(金) さかなのみそに おから きゅうりのすもの フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・きなこおはぎ	10日(土) とりのすきやきどんふう ポテトサラダ フルーツ
--	---	---	---	---	---

12日(月) ちきんなんばん きりこんぶに なっとうあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン	13日(火) かきたまあんかけうどん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カップケーキ	14日(水) ビーフシチュー コールスローサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト	15日(木) とりのさいきょうやき だいこんのおかか ホーレンそうともやしのあえもの フルーツ *~*~*~*~*~* コーンおにぎり	16日(金) さかなのこうみやき さといものそぼろに ふのみそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	17日(土) ぶたどんふう マカロニサラダ フルーツ
--	---	---	---	---	-------------------------------------

19日(月) さかなのチーズやき にくじゃが ミモザサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	20日(火) ひやしうどん かぼちゃてん フルーツ *~*~*~*~*~* ヨーグルト	21日(水) チンジャオロースーどんふう やさいのみそしる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・たまごサンド	22日(木) うみのひ	23日(金) スポーツのひ	24日(土) やきにくどんふう やさいのみそしる フルーツ
---	--	---	-----------------------	-------------------------	--

26日(月) やきそば ポパイサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	27日(火) ミートボールシチュー ホーレンそうのおおじそサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	28日(水) タンドリーチキン にまめ カミカミサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* フルーツヨーグルト	29日(木) ごもくうどん ボイルウィンナー フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・カレーパン	30日(金) キャベツいりとうふのハンバーグ ゆかりスパ ぶたじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし	31日(土) マーボーはるさめどんふう とうふのみそしる フルーツ
---	---	--	---	---	--

