



7月のほけんだより



日に日に日差しが強くなり、心弾む夏がやってきました。
 なかなか以前のような日常には戻れませんが、暑い日にはプールに入ったりと
 元気そうに見えても、体は意外と疲れています。
 おうちではゆったりと過ごせるよう御配慮下さい。

● 気をつけよう！夏にはやる病気

夏に気をつけたい感染症。代表的な
 3つについて、主な症状を挙げてみ
 ました。気になる症状が見られたら、
 すぐに病院へ！

ヘルパンギーナ

高熱とのどの痛み。特
 にのどは、水ぼうやや潰
 瘍ができるため、かな
 り痛む（乳児はミルク
 が飲めないほど）。



プール熱

(咽頭結膜熱)

高熱とのどの痛みの
 ほか、目の痛み・かゆ
 み・充血など、結膜炎
 のような症状がでる。



手足口病

手のひらや足の裏、口
 の中に小さな発しんや
 水ぼうやができ、熱が出
 ることも。



～コロナウイルスの対応について～ 感染予防の為とお願いと注意

- 発熱等により体調に異常がある時は
 保育所等 の利用はできません。
- お子様や保護者・同居家族が「PCR検査が
 必要であると診断された！」「福祉事務所から
 《濃厚接触者》として特定された場合」はただ
 ちに通っている保育所に連絡を入れて下さい。
- 保育時間中に発熱(37.5)した場合は、
 解熱後24時間経過し呼吸器症状が改善傾向
 でなければ登園できません。

皆様方のご理解、御協力をお願い致します。

熱中症にならないため



- 外に出るときは、必ず帽子
 をかぶりましょう。
- 外に出る時間帯、
 長さを考慮します。
- 高温の室内や車の中での
 熱中症が急増しています。

絶対に、子どもをひとりにしない
 ください！

● 子どものけんしん

① 受付時間

13時～13時30分

② 持ってくる物

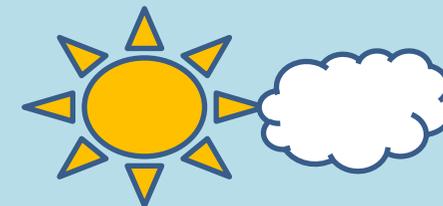
母子手帳・送付した問診票
 (事前に記入をしてください)

③ 会場

川崎町保健センター

④ 電話番号

0947-72-7083



☆ 乳児けんしん

7月13日(火)

☆ 1歳6ヶ月けんしん

7月27日(火)

☆ 保健なんでもそうだん

7月2日(金)