



# 6月のほけんだより

わかば保育園  
令和3年6月

梅雨の季節になりました。湿度・温度ともに高くなり、また天気が変わりやすいこの時期は、もっとも体調を崩しやすい時期でもあります。過ごしやすい環境作りに配慮し、毎日のお子さまのようすの変化に気を配っていきましょう。コロナも収束し、いつもの日常が返ってきますように！皆様がんばりましょう！

## 6月4日はむし歯予防デー

歯みがきの習慣づけが、むし歯予防の第一歩。園では昼食後、歯みがき指導を行っています。ご家庭でも、毎食後すぐに磨く習慣をつけ、必ず最後は大人が確認するようにしましょう。

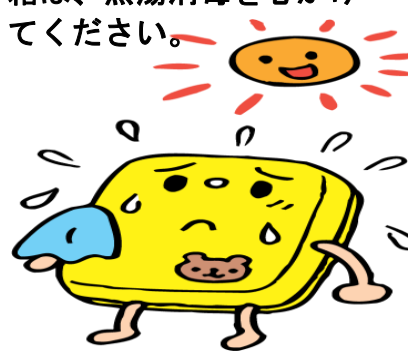
## 正しく磨くためのポイント

- ブラシやグリップの形がシンプルで小さめの歯ブラシを使う。
- 磨く面に直角にブラシを当てる。
- ブラシは、柔らかい力で、できるだけ細かく動かす。
- 1本1本磨くつもりで磨く。



## 食中毒に要注意

温度と湿度が高くなるこれから、食中毒が多く発生する時期です。お弁当は、当日の朝に十分加熱したものを入れ、熱いものと冷たいものはいっしょに入れないようにしましょう。また、お弁当箱は、熱湯消毒を心がけてください。



## ●子どものけんしん



- ① 受付時間  
13時～13時30分
- ② 持ってくる物  
母子手帳・送付した問診票  
(事前に記入をしてください)
- ③ 会場  
川崎町保健センター
- ④ 電話番号  
0947-72-7083

- ☆ 乳児けんしん  
6月8日 (火)
- ☆ 3歳児けんしん  
6月22日 (火)
- ☆ 保健なんでもそうだん  
6月4日 (金)

## ～コロナウイルスの対応について～ 感染予防の為とお願いと注意

- 発熱等により体調に異常がある時は保育所等の利用はできません。
- お子様や保護者・同居家族が「PCR検査が必要であると診断された!」「福祉事務所から「濃厚接触者」として特定された場合」はただちに通っている保育所等に連絡を入れて下さい。
- 保育時間中に発熱(37.5)した場合は、解熱後24時間経過し、呼吸器症状が改善傾向でなければ登園できません。

皆様方のご理解、御協力をお願いいたします。

## 百日ぜきにかかると

百日ぜきは6か月未満の乳児でもかかり、小さい子ほど症状が重くなるので注意が必要です。「百日」というだけに、回復まで時間がかかる病気。せきが長引いて気になるときは受診しましょう。

### 症状

- ① 始めはかぜと同じような鼻水、くしゃみ、せきが出る
- ② 1～2週間たつと「コンコン」と激しくせき込む
- ③ 息を吸うと「ヒューヒュー」という特有の音がする

生後3か月から公費で三種混合(DPT)ワクチンを接種できます!

