

はれたひには そとで
からだをうごかし おなが
すかせてモリモリたべて
げんきな からだを
つくりましょう。

	<p>1日 (火)</p> <p>ぶたどんふうに コールスローサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ヤクルト・おかし</p>	<p>2日 (水)</p> <p>かぼちゃカレー きゅうりのしおこんぶあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>3日 (木)</p> <p>さかなのゴマみそやき キャベツとツナのいためもの ポテトサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・シスコーン</p>	<p>4日 (金)</p> <p>とりのピカタ ゆかりスバ オレンジサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ホットドック</p>	<p>5日 (土)</p> <p>ひやしうどん ウィンナーとキャベツのいためもの フルーツ</p>
<p>7日 (月)</p> <p>さかなのネギソースかけ じゃがいものふくめに ホーレンソウのあおじそサラダ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・むしケーキ</p>	<p>8日 (火)</p> <p>ポークチャップ きりぼしだいこんに カミカミサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* バナナヨーグルト</p>	<p>9日 (水)</p> <p>ごもくうどん フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ポテト</p>	<p>10日 (木)</p> <p>さかなのチャンチャンやき こんぶまめ ブロッコリーのおかかあえ フルーツ *~*~*~*~*~* やさいがゆ</p>	<p>11日 (金)</p> <p>グラタン ごぼうのいりに きゅうりのゴマあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ごまだんご</p>	<p>12日 (土)</p> <p>ブルコギどんふう ちゅうかスープ フルーツ</p>
<p>14日 (月)</p> <p>とりてん ちくぜんに キャベツのゴマずあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>15日 (火)</p> <p>にざかな カレーふうにくじゃが もやしのナムル フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・チョコロール</p>	<p>16日 (水)</p> <p>はるさめのうまに ポパイサラダ のっぺいじる フルーツ *~*~*~*~*~* カミカミデー</p>	<p>17日 (木)</p> <p>とりのトマトソースかけ あつあげのあまからに はるさめサラダ カップゼリー *~*~*~*~*~* かしわおにぎり</p>	<p>18日 (金)</p> <p>かつどんふう ひやしちゅうかサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・マカロニきなこ</p>	<p>19日 (土)</p> <p>イタリアンスバ ごまドレサラダ フルーツ</p>
<p>21日 (月)</p> <p>さかなのやさいあんかけ きんぴられんこん はくさいサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>22日 (火)</p> <p>シチュー バンバンジー フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・フレンチトースト</p>	<p>23日 (水)</p> <p>ちゃんぼん むしシューマイ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・いもドーナツ</p>	<p>24日 (木)</p> <p>とりのカレーこやき わふうスバ にらたまじる フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・パン</p>	<p>25日 (金)</p> <p>さかなのなんばんづけ だいこんのそぼろに しらあえ カップゼリー *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>26日 (土)</p> <p>しょうがやきどんふう マカロニサラダ フルーツ</p>
<p>28日 (月)</p> <p>コロツケ しらたきに なたねあえ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>29日 (火)</p> <p>にゅうめん ミートボールに フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・アメリカンドック</p>	<p>30日 (水)</p> <p>ハッシュドビーフ かぼちゃサラダ フルーツ *~*~*~*~*~* ぎゅうにゅう・ピザトースト</p>	<p>わかばほいくえん</p> <p>2021ねん</p> <p>6がつのこんだて</p>		