

アレルギー児用 献立 6月

	1日	2日	3日	4日	5日
	豚丼風煮 コールスローサラダ フルーツ しそドレサラダ	かぼちゃカレー きゅうりの塩昆布和え フルーツ 星の王子様カレー	魚のゴマみそ焼き キャベツとツナの炒め物 ポテトサラダ・フルーツ 和風サラダ	鶏のピカタ ゆかりスパ・オレンジサラダ フルーツ チキンソテー しそドレサラダ	冷やしうどん ウィンナーとキャベツの 炒め物・フルーツ 普通食
7日	8日	9日	10日	11日	12日
魚のネギソースかけ じゃが芋の含め煮 青じそサラダ・カップゼリー 普通食	ポークチャップ 切り干し大根煮・カミカミ サラダ・フルーツ しそドレサラダ	五目うどん フルーツ 普通食	魚のチャンチャン焼き 昆布豆・ブロッコリーの おかか和え・フルーツ 普通食	グラタン・牛蒡の炒り煮 きゅうりのゴマあえ フルーツ 鶏がら煮	ブルコギ丼風 中華スープ フルーツ 卵なしスープ
14日	15日	16日	17日	18日	19日
とり天・筑前煮 キャベツのゴマ酢和え フルーツ 卵なしとり天	煮魚・カレー風肉じゃが もやしのナムル フルーツ 普通食	春雨のうま煮 ポパイサラダ・のっぺい 汁・フルーツ 和風サラダ	鶏のトマトソースかけ 厚揚げの甘辛煮 春雨サラダ・カップゼリー しそドレサラダ	カツ丼風 冷やし中華サラダ フルーツ 卵なしカツ丼	イタリアンスパ ごまドレサラダ フルーツ しそドレサラダ
21日	22日	23日	24日	25日	26日
魚の甘酢あんかけ きんぴられんこん 白菜サラダ・フルーツ しそドレサラダ	シチュー 棒棒鶏 フルーツ 煮物	ちゃんぽん 蒸しシューマイ フルーツ 普通食	鶏のカレー粉焼き 和風スパ ニラ玉汁・フルーツ 卵なし汁	魚の南蛮漬け 大根のそぼろ煮 白和え・カップゼリー 普通食	生姜焼き丼 マカロニサラダ フルーツ しそドレサラダ
28日	29日	30日			
コロッケ・しらたき煮 菜種和え フルーツ 卵なしコロッケ ホーレン草のお浸し	にゅうめん ミートボール煮 フルーツ 普通食	ハッシュドビーフ かぼちゃサラダ フルーツ 煮物 しそドレサラダ			