

アレルギー児用 献立 4月

				1日	2日	3日
				入園式	シチュー 棒棒鶏 フルーツ 煮物	豚丼風煮 マカロニサラダ フルーツ しそドレサラダ
5日	6日	7日	8日	9日	10日	
ハワイアンハンバーグ 和風スパ・野菜の味噌汁 フルーツ 卵なしハンバーグ	魚のゴマみそ焼き いも天・オレンジサラダ カップゼリー しそドレサラダ	青椒肉絲・しらたき煮 キャベツのゆかり和え フルーツ 普通食	野菜カレー 青じそサラダ フルーツ 星の王子様カレー	親子煮 もやしのナムル フルーツ 卵なし親子	味噌煮込みうどん フルーツ 普通食	
12日	13日	14日	15日	16日	17日	
魚のフリッター 大根のおかか煮 ホーレン草の胡麻和え 卵なし魚のフライ	イタリアンスパ コールスローサラダ フルーツ 和風サラダ	タンドリーチキン 煮豆・フルーツ ブロッコリーのおかか和え 鶏のカレー焼き	魚のあけぼの焼き きんぴられんこん 和風サラダ・カップゼリー 魚のムニエル	鶏のホワイトソースかけ ウィンナーとキャベツの炒め物 菜種和え・フルーツ チキンソテー ホーレン草のお浸し	ブルコギ丼風 中華スープ フルーツ 卵なしスープ	
19日	20日	21日	22日	23日	24日	
とり天丼風 ポテトサラダ フルーツ 卵なしとり天 和風サラダ	炒めナムル・切り干し大根煮 カミカミサラダ フルーツ しそドレサラダ	五目うどん フルーツ 普通食	魚のタルタルソース 肉じゃが・カップゼリー キャベツのゴマ酢和え 魚のムニエル	揚げ鶏の中華マリネ 切昆布煮・ポパイサラダ フルーツ しそドレサラダ	豚みそ丼風 スパサラ フルーツ 和風サラダ	
26日	27日	28日	29日	30日	アレルギーの種類	
チキン南蛮・高野豆腐の 含め煮・ホーレン草の ごまドレサラダ・フルーツ 卵なし鶏揚げ しそドレサラダ	にゅうめん そぼろ煮 フルーツ 普通食	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ 鶏の味噌焼き・ゆかりスパ きゅうりの胡麻和え・フルーツ	昭和の日	くすだま蒸し さつま芋の甘辛煮 味噌汁・フルーツ 卵なしくすだま蒸し	卵 乳製品	