

アレルギー児用 献立 1 月

4日	5日	6日	7日	8日	9日
ミートボールカレー ホーレン草の青じそ和え フルーツ 普通食	鶏のパン粉焼き 切り干し大根煮 中華きゅうり・フルーツ 普通食	煮魚・肉じゃが キャベツのゆかりあえ フルーツ 普通食	五目うどん フルーツ 普通食	青椒肉絲 しらたき煮 菜種和え・フルーツ ホーレン草のお浸し	生姜焼き丼 ポテトサラダ フルーツ しそドレサラダ
11日	12日	13日	14日	15日	16日
成人の日	魚のごまみそ焼き きんぴられんこん 豚汁・フルーツ 普通食	ちゃんぽん しゅうまい フルーツ 普通食	シチュー オレンジサラダ フルーツ 煮物 和風サラダ	すみれ・すずらん・れんげ 弁当の日 たんぼぼ かつ丼・スパサラ フルーツ	麻婆春雨丼 ホーレン草の味噌汁 フルーツ 普通食
18日	19日	20日	21日	22日	23日
コロッケ・ちくわの甘辛煮 フレンチサラダ フルーツ 卵なしコロッケ 青じそサラダ	かきたまあんかけうどん フルーツ 卵なしうどん	魚のコーンマヨ ウィナーとキャベツの 炒め物・春雨の酢の物 ムニエル	三色丼 豆腐の味噌汁 フルーツ 二色丼	鶏のパプリカソースかけ 焼きビーフン ホーレン草の和風サラダ 鶏のポン酢かけ	八宝菜 マカロニサラダ フルーツ 青じそサラダ
25日	26日	27日	28日	29日	30日
魚のネギソースかけ 筑前煮・ささみときゅうり のごま和え・フルーツ 普通食	焼きそば 千草焼 フルーツ 鶏バーグ	くす玉蒸し・さつまいもの 甘辛煮・ホーレンそうの おかか和え・フルーツ 卵なしくす玉蒸し	ビーフシチュー もやしのナムル フルーツ 普通食	唐揚げ 煮豆 納豆和え・フルーツ 普通食	豚みそ丼 そうめん汁 フルーツ 普通食
					アレルギーの種類
					卵
					乳製品

I