

<p>4日(月)</p> <p>ミートボールカレー ホーレンそうのおおじそあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>5日(火)</p> <p>とりのパンこやき きりぼしだいこんに ちゅうかきゅうり フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>6日(水)</p> <p>にざかな にくじゃが キャベツのゆかりあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・チョコロール</p>	<p>7日(木)</p> <p>ごもくうどん フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ななくさがゆ</p>	<p>8日(金)</p> <p>チンジャオロース しらたきに なたねあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・こくとうフクレ</p>	<p>9日(土)</p> <p>しょうがやきどんふう ポテトサラダ フルーツ</p>
<p>11日(月)</p> <p>せいじんのひ</p>	<p>12日(火)</p> <p>さかなのゴマみそやき きんぴられんこん ぶたじる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>13日(水)</p> <p>ちゃんぽん しゅうまい フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・アメリカンドッグ</p>	<p>14日(木)</p> <p>シチュー オレンジサラダ カップゼリー</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>15日(金)</p> <p>すみれ・すずらん・れんげ</p> <p>べんとうのひ</p> <p>たんぼぼ カツどん・スパサラ フルーツ</p>	<p>16日(土)</p> <p>マーボーはるさめどんふう ホーレンそうのみそしる フルーツ</p>
<p>18日(月)</p> <p>コロツケ ちくわのあまからに フレンチサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>さけおにぎり</p>	<p>19日(火)</p> <p>かきたまあんかけうどん フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・フレンチトースト</p>	<p>20日(水)</p> <p>さかなのコーンマヨ ウィンナーとキャベツのいためもの はるさめのすのもの フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>21日(木)</p> <p>さんしょくどんふう とうふのみそしる フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・クッキー</p>	<p>22日(金)</p> <p>むしどりのパプリカソースかけ やきビーフン ホーレンそうサラダ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>バナナヨーグルト</p>	<p>23日(土)</p> <p>はっぼうさい マカロニサラダ フルーツ</p>
<p>25日(月)</p> <p>さかなのネギソースかけ ちくぜんに ささみときゅうりのゴマあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・シスコーン</p>	<p>26日(火)</p> <p>やきそば ちぐさやき カップゼリー</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・カップケーキ</p>	<p>27日(水)</p> <p>くすだまむし さつまいものあまからに ホーレンそうのおかかあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・おかし</p>	<p>28日(木)</p> <p>ビーフシチュー もやしのナムル フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>ぎゅうにゅう・まんじゅう</p>	<p>29日(金)</p> <p>からあげ にまめ なっとうあえ フルーツ</p> <p>*~*~*~*~*~*</p> <p>カミカミデー</p>	<p>30日(土)</p> <p>ぶたみそどんふう そうめんじる フルーツ</p>

わかばほいくえん

2021ねん

あけましておめでとうございます

1がつのこんだて

ことしも こどもたちのげんきな からだをつくるため
えいようバランスのとてたきゅうしよくをていきょうしていきます。
どうぞよろしくおねがいします。